

# MARIHUANA: LAS REALIDADES

*La Marihuana es más fuerte y más dañina ahora! Es una mezcla de color verde/marrón de hojas, tallos, semillas, y flores de la planta jemp. La mayor parte de consumidores enrollan la marihuana suelta en un cigarrillo llamado un “joint”. La marihuana también puede ser fumada en una pipa “bong,” mezclada en comida y/o hervida para te. Los nombres callejeros incluyen: Weed, Aunt Mary, Boom, Chronic, Dope ganja, Gangster, Grass, Hash, Herb, Kif, Mary Jane, Pot, Reefer, and Sinsemilla.*

- **La Marihuana altera la mente y afecta tu habilidad de aprender.**  
THC (el ingrediente activo) afecta las células de nervio en el cerebro, reduciendo motivación, la habilidad de hablar y recordar cosas.
- **La Marihuana afecta tu control de ti mismo interfiriendo en tu vida.**  
La Marihuana puede afectar seriamente tu sentido del tiempo, percepción, y coordinación, que te afecta en cosas como manejar, la escuela, y el trabajo.
- **La Marihuana puede ser addictiva.**  
La marihuana también puede llevarte a usar otras drogas.
- **La Marihuana afecta tus pulmones.**  
Un solo cigarrillo de marihuana contiene cuatro veces más sarro que causa cáncer que un cigarrillo de tabaco con filtro. Tú puedes desarrollar problemas para respirar como los fumadores de cigarrillos: tos, silbidos de la respiración fatigosa, resfriados y/o infecciones de los pulmones.
- **La Marihuana no siempre es lo que aparenta ser.**  
La Marihuana puede ser mezclada con otras drogas peligrosas sin que tu te enteres (como la cocaína crack, o PCP).
- **La Marihuana es ilegal.**  
Comprar, vender o tener cantidades pequeñas puede llevarte a un arresto.

*El punto principal es:  
Si conoces a alguien que fuma marihuana,  
sugierele a el /ella que pare o que consiga ayuda.  
Si tu estas fumando marihuana- para!  
Entre mas tiempo ignores los datos,  
mas riesgos tomas con tu salud y tu bienestar.*

# FACT SHEET

**Alcohol, Tobacco and Other Drug Clearinghouse**



Bureau of Drug and Alcohol Services  
05 Pleasant St., Concord, NH 03301  
800.804.0909 / 603.271.2677  
www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bdas

NH Department of Health and Human Services