



## RIESGOS DE EXPOSICIÓN AL PLOMO

Cómo buscar riesgos de exposición al plomo en la pintura de su hogar

### Riesgos de exposición a la pintura con plomo

Hay medidas sencillas que pueden ayudar a reducir los riesgos de exposición al plomo en su hogar. Cree una barrera entre los riesgos de exposición al plomo y su familia.

**Las ventanas pintadas con plomo son especialmente peligrosas y accesibles para los niños.**

- Cubra la pintura deteriorada de las ventanas con cinta americana o papel autoadhesivo
- Mantenga la parte de abajo de la ventana cerrada y solo abra la parte de arriba
- Abrir y cerrar ventanas puede crear polvo de plomo y lascas de pintura

**Abrir y cerrar puertas puede producir polvo de plomo y lascas de pintura.**

- Coloque topes de fieltro en los bordes de las puertas para evitar que se golpeen
- Cubra los bordes de las puertas con cinta americana
- Quite las puertas completamente donde sea posible

**Constantemente golpeamos los rodapiés y los niños llegan a ellos fácilmente.**

- Bloquee el acceso a las áreas descascaradas con muebles grandes
- Cubra las rajaduras y lascas con cinta americana, papel autoadhesivo o pintura

**El uso normal hace que se gaste la pintura de pisos y escaleras, lo que puede producir polvo de plomo.**

- Cubra los pisos con alfombras
- Instale un tapete en las escaleras para reducir el polvo de plomo

**Las personas pueden traer polvo de plomo del exterior en sus suelas.**

- Quítese los zapatos cuando entre o use un tapete para evitar llevar suciedad

### CASAS ANTIGUAS

**Las casas construidas antes de 1978 pueden contener pintura con plomo**

En 1978 se prohibió el uso residencial de la pintura con plomo. Si bien no toda la pintura a base de plomo es un riesgo de exposición, la condición o la ubicación de la pintura con plomo es lo que pone a los niños en riesgo de intoxicación por plomo.

### BUSQUE EL PLOMO

**Cómo buscar pintura con plomo en su hogar**

La pintura con plomo era duradera y se utilizaba principalmente en carpintería y adornos, paredes de baños y cocinas, puertas, ventanas, rodapiés, pisos y escaleras, exteriores y porches. La pintura con plomo se considera un riesgo de exposición cuando:



- Se encuentra en superficies de fricción/impacto
- Se deteriora (se descascara, cae)
- Se encuentra en una superficie masticable

### MANTENIMIENTO

**Cómo mantener su hogar en buen estado**

Siga estas pautas para evitar los riesgos de exposición al plomo en su hogar:

- Retoque la pintura descascarada en su hogar
- Evite quitar la pintura que cree polvo de plomo
- Tenga cuidado con la humedad que causa el deterioro de la pintura
- Siga las pautas de seguridad contra el plomo de la EPA cuando trabaje en su hogar
- Considere usar contratistas certificados por RRP para el alto riesgo de exposición al plomo

### LIMPIEZA SEGURA DEL PLOMO

**La limpieza adecuada puede ayudar a reducir el polvo de plomo en su hogar**

- Use guantes cuando trabaje con plomo
- Use un pulverizador con limpiador multiuso
- Use una aspiradora con filtro HEPA y toallas o paños de papel desechables. Las aspiradoras, escobas o esponjas normales solo esparcen el polvo
- Limpie las alfombras, tapetes y tapizados con vapor



# INTOXICACIÓN POR PLOMO

New Hampshire  
**HEALTHY HOMES**  
& Lead Poisoning Prevention Program



## RIESGOS DE EXPOSICIÓN AL PLOMO

### Otras fuentes de plomo posibles

Aunque los peligros del plomo se conocen desde hace años, muchos artículos comunes todavía contienen plomo. He aquí algunas fuentes de plomo que puede haber en su hogar:

#### Entorno del hogar

- Suelo cerca de industrias de plomo, calles o casas pintadas con plomo
- Plomería y soldadura
- Persianas de vinilo
- Pisos cerámicos o azulejos de pared para baños y cocinas
- Materiales de edificios como desagües, tapajuntas y cristales de ventanas
- Tinajas antiguas con patas
- Vidrio, cristal y peltre con plomo
- Latón y bronce
- Plaguicida arseniato de plomo
- Aislamiento plástico en el cableado eléctrico
- Llaves

#### Remedios caseros mexicanos/centroamericanos

- Azarcon es un polvo naranja brillante que se utiliza para el dolor de estómago. Otros nombres para Azarcon son Rueda, Corol, Alarcon, Maria Luisa y Ligo.
- Greta es un polvo amarillo que se utiliza para el dolor de estómago.

#### Remedios caseros asiáticos de India y Oriente Medio

- Ghasard es un polvo marrón que se utiliza para el dolor de estómago.
- Bala Goli es un frijol redondo negro que se disuelve en "agua gripe" y se utiliza para el dolor de estómago.
- Kandu es un polvo rojo que se utiliza para el dolor de estómago.
- Kohl es un polvo que se usa para maquillaje de ojos y la dentición.
- Ayurveda es una medicina alternativa holística de India y algunos productos pueden contener plomo.

#### Productos

- Golosinas y envolturas de golosinas importadas
- Suplementos
- Cosméticos y tintura para cabello importados
- Lápices de colores importados
- Algunas baterías recargables
- Pabilos con centro de metal
- Plomadas y algunos señuelos de pesca
- Juguetes (esté atento a las retiradas del mercado)

#### Remedios caseros asiáticos

- Pay-Loo-Ah es un polvo rojo vietnamita que se usa para los sarpullidos.
- Ba-Baw-San es un medicamento herbal chino que se usa para tratar los cólicos.

