

EL PLOMO "QUE SE LLEVA A CASA"

Puede exponer a su familia al plomo por el trabajo y los pasatiempos

Su familia y el plomo "que se lleva a casa"

El plomo puede causar problemas de salud en adultos y niños. Las mujeres embarazadas o amamantando y los niños pequeños corren especial riesgo y deberían analizarse. Los síntomas y los efectos varían entre la población y pueden incluir:

Adultos

- Cansancio y dolor de cabeza
- Dolor muscular y articular
- Cambios en el apetito y el humor
- Daño al cerebro, nervios y riñones
- Problemas de fertilidad en hombres y mujeres
- Disminución del deseo sexual

Mujeres embarazadas

- Abortos
- Parto prematuro
- Bebés con bajo peso al nacer
- Daño permanente al feto

Mujeres amamantando

- La leche puede estar contaminada, lo que expone al niño al plomo

Niños

- Daños de salud permanentes al cerebro, nervios y riñones
- Problemas de aprendizaje a largo plazo
- Problemas con la memoria y el comportamiento

QUÉ ES EL PLOMO "QUE SE LLEVA A CASA"

El polvo de plomo a menudo se lleva a casa desde el trabajo

El plomo que se lleva a casa hace referencia a cuando el polvo de plomo que se produce en el trabajo se lleva a casa en la ropa, los zapatos y los artículos personales. Puede traspasarlo al auto, sobre los muebles, pisos, alfombras y otros artículos. Por este motivo, su familia puede exponerse al plomo incluso si no existen riesgos de exposición al plomo en su hogar.

CÓMO REDUCIR EL PLOMO "QUE SE LLEVA A CASA"

Medidas sencillas que pueden reducir el plomo que se lleva a casa

Si trabaja con plomo, tome estas precauciones:



- Póngase ropa y zapatos limpios antes de entrar al auto
- Ponga la ropa sucia y los zapatos del trabajo en una bolsa de plástico
- Lávese las manos y la cara antes de irse del trabajo
- Lave la ropa del trabajo por separado y ejecute una carga vacía antes de lavar otra ropa
- Si usó el teléfono celular en el trabajo, no deje que nadie juegue con él en casa

PRÁCTICAS SEGURAS PARA EL PLOMO

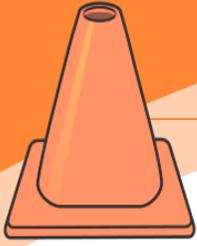
Protéjase del plomo en el trabajo

- No coma, beba, fume o cambie de ropa en las áreas de trabajo
- Mantenga el vello facial y las uñas limpias y sin polvo
- Lave debajo de las alhajas como anillos y brazaletes
- Use una aspiradora con filtro HEPA para limpiar el polvo de plomo
- Limpie las herramientas utilizadas antes de guardarlas para el siguiente trabajo
- Use un sistema de limpieza de paño mojado y toallitas descartables
- Use equipo de protección (por ejemplo, respirador, guantes)
- La protección desechable como los overoles puede reducir la contaminación de la ropa



INTOXICACIÓN POR PLOMO

New Hampshire
HEALTHY HOMES
& Lead Poisoning Prevention Program



EL PLOMO "QUE SE LLEVA A CASA"

El trabajo y los pasatiempos pueden exponer a los adultos al plomo

Aunque los peligros del plomo se conocen desde hace años, muchos artículos comunes todavía contienen plomo. Algunos trabajos y pasatiempos ponen a las personas en riesgo de exponerse al plomo. Sepa si su pasatiempo o su trabajo lo exponen al plomo y asegúrese de tomar las precauciones necesarias.

Construcción

- Pintar o retirar pintura
- Remodelación y renovaciones
- Colocar plomería, cristales y albañilería
- Quemar madera
- Construcción y reparación de puentes, torres de agua y tanques
- Soldar o cortar materiales con aleaciones de plomo

Pasatiempos

- Remodelación del hogar
- Derretir plomo para las plomadas de pesca, balas o juguetes
- Tiro al blanco
- Usar vidriado de plomo en cerámicas
- Reciclaje de chatarra metálica y reparación de radiadores
- Elaboración de vidrio de color
- Quemar madera pintada

Fabricación

- Baterías de ácido y plomo
- Cable, productos de alambre, soldadura
- Armas de fuego, balas, explosivos
- Goma o plásticos

Reparación

- Trabajo automotor
- Reparación de barcos
- Soldar, cortar y pulir
- Rectificado de aleaciones de plomo o superficies cubiertas de plomo
- Soldadura y reparación de artículos electrónicos
- Trabajo de reparación que afecte la pintura con plomo

Trabajo con metal

- Trabajo de fundición, forja
- Rectificado
- Fabricación y reciclaje de tableros de circuitos

Otras fuentes

- Limpieza de campos de tiro
- Uso de pinturas, tintas, pigmentos y vidrios con plomo
- Trabajar en incineradores de desechos sólidos municipales

