

Movimientos de Juego Activo

Aplaudir Agarrar Apretar

Rodar Presionar Atravesar Pisotear

Empujar Jular Caminar Saltar

Ideas para juguetes de juego físico

Juguetes para apretar

Juego de boliche plásticos

Bolsos de apretar

Mesa de actividad

Vagones- pequeños y abiertos

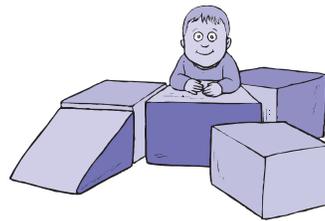
Tuneles para niños- para arrastrarse

Montadores que se mueven con los pies, sin pedales,
de 4 ruedas.

Platillos, tambores, xilófonos

Pelotas grandes de peso liviano

Coche pequeño de muñecas

A large graphic with a pink border decorated with white and blue handprints. The text is centered in a white area. The main title is 'Juego Físico Diario!' in large blue font. Below it is the subtitle 'Maneras Alegres de Mantener a su Niño Activo y en Forma' in smaller blue font. At the bottom, a grey box contains the text '(1 a 2 años de edad)' in blue font.

Juego Físico Diario!

Maneras Alegres de Mantener a su Niño Activo y en Forma

(1 a 2 años de edad)

Juego Físico

Los juegos físicos son importante para un crecimiento saludable y para el desarrollo de los niños pequeños.

A través de juegos activos, los niños aprenden:

- Acerca de sus cuerpos,
- Lo que sus cuerpos pueden hacer, y
- Cómo controlar las cosas alrededor de ellos.

El amor al juego físico es uno de los regalos más importantes que usted puede darle a su niño.

La próxima página tiene actividades de juego físico para niños de 1 a 2 años de edad. A medida que su niño crece podrá hacer mas actividades físicas.

Intente lo siguiente con su niño y diviértanse!



Vamos a Jugar!

Partes del cuerpo, Siga al Lider! Mueva las partes de su cuerpo mientras repite y motive a su niño a hacer lo mismo.

"Puede hacer ésto.....?"

"Sacuda una pierna..., tóquese los dedos de los pies..., aplauda con sus manos... sacuda sus brazos..., Haga circulo con sus caderas..., meneé sus dedos..., haga muecas con sus labios."

Aprietame Motive a su niño ha apretar, exprimir y soltar una tela, hilo o bolas de papel enrollado, y pídale que mueva el objeto alrededor de las diferentes partes del cuerpo.

"Salpicar, enrollar, escurrir, apretar, agarrar, coger, por favor.."

Vamos a ver, Yo seré... Pretenda ser con su niño....

Un árbol, moviéndose con el viento..., el sol naciente..., un gato con la espalda doblada..., un canguro saltando..., un tren resoplando a lo largo de la vía....

Mira qué puedo hacer caminando Dele a su niño la oportunidad de caminar serpenteando en los caminos, arriba y abajo en pequeñas lomas, a lo largo de la rocas, subir y bajar escaleras pequeñas.

"Sígueme mientras caminamos, alto arriba y abajo. Ahora te seguiré donde quieras que vayas, moviéndome rápido o moviéndome lento!"