

इट टेक्स अ भिलेज

तपाईं आफ्ना लक्ष्यहरू पूरा गर्नको लागि संघर्ष गरिरहँदा तपाईं एकलो हुनुहुन्छ भन्ने कुरा स्मरण गर्न कठिन हुन्छ। तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्ने धेरै समूह तथा सेवाहरू छन् - तिनीहरू मध्ये एउटा पूरा गाउँ! यहाँ सूचीबद्ध गरिएका कार्यक्रमहरू तपाईंको परिवारका लागि सहयोगी हुन सक्छन्। हामीले ती मध्ये धेरै कार्यक्रमका सम्पर्क जानकारीलाई सूचीबद्ध गरेका छौं तर तपाईंलाई यी कार्यक्रम मध्ये कुनै एउटा फेला पार्न मद्दत आवश्यक भएमा वा तपाईंसँग कुनै प्रश्न छन् भने, 1-844-275-3447 (1-844-ASK-DHHS) मा फोन गर्नुहोस्।

मेडिकल

NH मेडिकेशन ब्रिज कार्यक्रम - मानिसहरूलाई आवश्यक औषधि प्राप्त गर्न मद्दत गर्छ।
603-415-4297
<http://www.healthynh.com/medication-bridge.html>

HAVEN - घरेलु तथा यौन हिंसाका पीडितहरूका लागि सेवाहरू।
1-603-994-SAFE (7233) [24-घण्टा गोपनीय हटलाइन]
www.havennh.org/



हाउजिङ

NH हाउजिङ वित्त प्राधिकरणद्वारा सहायता प्राप्त हाउजिङ डिभिजन - परिवारहरूलाई बहनयोग्य हाउजिङ फेला पार्न मद्दत गर्ने।

800-439-7247 TDD (603) 472-2089
www.nhhfa.org/

घरबारबिहीन पहुँच व्यवधान

800-852-3345 एक्सटेन्सन 9196 TDD एक्सेस रिसे (800) 735-2964
www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bhhs/homelessness.htm

NH को उर्जा तथा योजना कार्यालय - संघर्षरत परिवारहरूका लागि बिजुलीको भुक्तान गर्न मद्दत गर्छ।
603-271-8317 वा (603) 271-2685
<http://www.nh.gov/oeep/energy/programs/fuel-assistance/index.htm>

कानूनी सहायता

NH कानूनी सहायता - न्यून आय परिवार तथा जेष्ठ नागरिकहरूलाई न्यून वा निःशुल्क कानूनी सहायता प्रदान गर्छ।
www.nhla.org/ Concord

800-921-1115

Berlin
800-698-8969

Portsmouth
800-334-3135

Manchester
800-562-3174

Claremont
800-562-3994

रोजगार

NH रोजगार सुरक्षा - मानिसहरूलाई काम फेला पार्न र लाभहरूका लागि दर्ता गर्न मद्दत गर्ने।
800-266-2252 TDD पहुँच: रिसे NH 1-800-735-2964
www.nh.gov/nhes/



परिवार

2-1-1 NH - Cमानिसहरूलाई तिनीहरूको समुदायमा उपलब्ध सेवाहरूमा निःशुल्क रूपमा जडान गर्छ।
राज्यमा, टोल-फ्री 2-1-1 वा 866-444-4211 TTY नम्बर
डायल गर्नुहोस्: 603-634-3388
www.211nh.org/

Al-Anon / Alateen

603-369-6930
www.nhal-anon.org

मदिरा अस्पष्ट

800-593-3330
www.nhaa.net/

बाल तथा परिवार सेवाहरू - परिवार तथा बालबालिकाका लागि मद्दत प्रदान गर्छ।
800-640-6486
www.cfsnh.org/

बाल स्याहार सचेतना NH - बाल स्याहार बारेमा परिवारहरूलाई शिक्षा दिन्छ र समर्थन गर्छ।
855-393-1731 एक्सटेन्सन 31
<http://nh.childcareaware.org/>

उपभोक्ता क्रेडिट परामर्श सेवाहरू - परिवारहरूलाई पैसा व्यवस्थापन गर्न, बिलहरू भुक्तान गर्न र बचत गर्न मद्दत गर्छ।
800-550-1961
<http://www.greenpath.com/cccs-of-new-hampshire-and-vermont.htm>



परिवार सहायता डिभिजन – न्यून आय भएका मानिसहरूलाई नगद, मेडिकल र खाद्य सहायता प्रदान गर्छ र बाल स्याहार लागतहरूमा मद्दत गर्छ।

1-844-275-3447 (1-844-ASK-DHHS)
<http://www.dhhs.nh.gov/dfa/index.htm>

घरेलु हिंसा हटलाइन – घरेलु हिंसाका पीडितहरूलाई सेवा प्रदान गर्छ।

866-644-3574
http://www.nhcadv.org/crisis_centers.cfm

खाद्य प्यान्डीहरू – आवश्यकता भएका परिवारहरूलाई खाना उपलब्ध गराउँछ।

603-669-9725
<http://www.nhfoodbank.org/Agency-Listings.aspx>

मिल्स अन टिबल्स – घरमा नै सीमित भएका व्यक्तिहरूलाई खाना प्रदान गर्छ।

<http://mealcall.org/us/>

नामरहित नार्कोटिक्स – लत तथा रिक्तभरीमा केन्द्रित हुन्छ।

888-624-3578

<http://gsana.org>

NH सामुदायिक ऋण कोष – न्यून आय भएका परिवारहरूलाई घर, कलेज वा व्यवसाय सुरु गर्नका लागि बचत गर्न मद्दत गर्छ।

800-432-4110
<http://www.communityloanfund.org/>

NH राज्य सेवानिवृत्त सैनिक परिषद् – सेवानिवृत्त सैनिक तथा आश्रितहरूलाई लाभहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्छ।

800-622-9230 TDD पहुँच: रिले NH 1-800-735-2964
www.nh.gov/nhveterans/

घरपालुवा जनावरको बन्ध्याकरण सन्दर्भहरू – न्यून आय भएका घरपालुवा जनावरका मालिकहरूलाई आफ्नो जनावरको स्पे वा बन्ध्याकरण गर्दा लाग्ने शुल्कहरूमा मद्दत गर्छ।
(603) 271-3697

श्रवण कठिनाई भएका व्यक्तिका लागि रिले सेवाहरू
800-735-2964 वा 711

सेवा लिंक – वृद्ध, अशक्तता भएका वयस्कहरू तथा तिनीहरूका परिवारलाई मद्दत गर्छ।

866-634-9412
www.servicelink.nh.gov/index.htm

सामाजिक सुरक्षा प्रशासन (SSA) असक्षम, सेवा निवृत्त तथा परिवारका जीवित सदस्यहरूलाई लाभहरू उपलब्ध गराउँछन्।

800-772-1213 TTY: 800-325-0778
www.ssa.gov/

महिला, शिशु तथा बालबालिका (WIC) – गर्भवती महिला, आमा तथा बालबालिकाहरूलाई शिक्षा तथा खाना उपलब्ध गराउँछ।

800-942-4321 TDD (800) 735-2964
www.dhhs.nh.gov/dphs/nhp/wic/index.htm

DFA फारम 77u
05/17
DFA SR 17-17

इट टेक्स अ भिलेज



स्वास्थ्य तथा मानव सेवाहरू विभाग
पारिवारिक सहायता विभाग
स्टेट अफिस पार्क साउथ
129 Pleasant St, Brown Bldg
Concord, NH 03301
www.dhhs.nh.gov/dfa/index.htm