

SE NECESITA TODO UN PUEBLO

Cuando usted está luchando para llegar a fin de mes, es difícil recordar que usted no está solo. Hay muchos grupos y servicios que pueden ayudarle - ¡en realidad un pueblo entero! Los programas mencionados aquí pueden ser útiles para su familia. Hemos incluido la información de contacto para la mayoría de ellos, pero si necesita ayuda para encontrar uno de los programas, o si tiene alguna pregunta, llame al 1-844-275-3447 (1-844-ASK-DHHS).

MÉDICOS

Programa NH Medication Bridge - Ayuda a las personas a obtener los medicamentos necesarios.

603-415-4297

<http://www.healthynh.com/medication-bridge.html>

HAVEN – Servicios para las víctimas de la violencia doméstica y sexual.

1-603-994-SAFE (7233) [línea confidencial 24 horas al día]

www.havennh.org/



VIVIENDA

NH Housing Finance Authority Assisted Housing Division

- Ayuda a las familias a encontrar viviendas a precios razonables en NH.

800-439-7247 **Línea TDD** para personas con dificultades auditivas (603) 472-2089

www.nhhfa.org/

Homeless Outreach Intervention

800-852-3345 ext 9196 **Acceso TDD:**

(800) 735-2964

www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bhhs/homelessness.htm

NH Office of Energy & Planning – Ayuda a las familias con dificultades para pagar la calefacción.

603-271-8317 o (603) 271-2685

<http://www.nh.gov/oep/energy/programs/fuel-assistance/index.htm>

AYUDA LEGAL

NH Legal Assistance – Brinda ayuda legal a costo bajo o sin costo a familias de bajos recursos y a personas mayores.

www.nhla.org/

Concord

800-921-1115

Berlin

800-698-8969

Portsmouth

800-334-3135

Manchester

800-562-3174

Claremont

800-562-3994

EMPLEO

NH Employment Security – Ayuda a las personas a encontrar empleo y a solicitar beneficios.

800-266-2252 Acceso TDD: Retransmisión de NH 1-800-735-2964

www.nh.gov/nhes/



FAMILIA

2-1-1 NH – Conecta a la gente de forma gratuita a los servicios disponibles en la comunidad.

En el estado, marque sin costo **2-1-1** o 866-444-4211 el **Número TTY:** 603-634-3388

www.211nh.org/

Al-Anon / Alateen

603-369-6930

www.nhal-anon.org

Alcohólicos Anónimos

800-593-3330

www.nhaa.net/

Child and Family Services – Brinda ayuda a familias y niños.

800-640-6486

www.cfsnh.org/

Child Care Aware of NH – Educa y apoya a las familias en cuanto el cuidado infantil.

855-393-1731 Ext. 31

<http://nh.childcareaware.org/>

Consumer Credit Counseling Services –

Ayuda a las familias a manejar el dinero, pagar las cuentas y ahorrar

800-550-1961

<http://www.greenpath.com/cccs-of-new-hampshire-and-vermont.htm>



Division of Family Assistance – Provee dinero en efectivo, asistencia médica y de alimentos a personas de bajos ingresos, y ayuda con los costos de cuidado infantil.
1-844-275-3447 (1-844-ASK-DHHS)
<http://www.dhhs.nh.gov/dfa/index.htm>

Domestic Violence Hotline – Línea de ayuda para las víctimas de la violencia doméstica.
866-644-3574
http://www.nhcadv.org/crisis_centers.cfm

Food Pantries – Proporciona alimentos a las familias necesitadas.
603-669-9725
<http://www.nhfoodbank.org/Agency-Listings.aspx>

Meals On Wheels – Entrega comidas a personas que no pueden salir de sus casas.
<http://mealcall.org/us/>

Narcotics Anonymous – Se enfoca en la adicción y la recuperación.
888-624-3578
<http://qsana.org>

NH Community Loan Fund – Ayuda a las familias de bajos ingresos a ahorrar para una casa, la universidad o para empezar un negocio.
800-432-4110
<http://www.communityloanfund.org/>

NH State Veterans Council – Ayuda a los veteranos de guerra y a las personas a su cargo a obtener beneficios.
800-622-9230 **Acceso TDD:**
Retransmisión de NH 1-800-735-2964
www.nh.gov/nhveterans/

Pet Neutering Referrals – Ayuda a los dueños de mascotas de bajos ingresos con los costos de la esterilización o castración de su mascota.
(603) 271-3697

Servicios de retransmisión para personas con discapacidad auditiva
800-735-2964 o 711

Service Link – Ayuda a los ancianos, los adultos con discapacidades y sus familias.
866-634-9412
www.servicelink.nh.gov/index.htm

Social Security Administration (SSA)
Ofrece beneficios a los discapacitados, jubilados y familiares sobrevivientes.
800-772-1213 TTY: 800-325-0778
www.ssa.gov/

Women, Infants & Children (WIC) – Brinda educación y alimentos para embarazadas, madres y niños.
800-942-4321 Línea TDD (800) 735-2964
www.dhhs.nh.gov/dphs/nhp/wic/index.htm

SE NECESITA TODO UN PUEBLO



Department of Health and Human Services
Division of Family Assistance
State Office Park South
129 Pleasant St, Brown Bldg
Concord, NH 03301
www.dhhs.nh.gov/dfa/index.htm