

तपाईं वा तपाईंको साथमा फुड स्ट्याम्प प्राप्त गर्ने अन्य कोही 18 देखि 50 वर्ष उमेर वर्गमा पर्नुहुन्छ, तपाईंहरूमा कोही आश्रित छैनन्, र काम गर्न सक्षम हुनुहुन्छ भने, यस फुड स्ट्याम्प कार्यक्रमले तपाईंलाई एक ABAWD (कोही आश्रित नभएको हृष्ट-पुष्ट वयस्क) मान्नेछ। फुड स्ट्याम्प लाभहरू प्राप्त गर्न र त्यसो गर्न जारी राख्न ABAWD हरूका केही विशेष काम-सम्बन्धी नियमहरू छन्। तपाईं एक ABAWD हुनुहुन्छ भने, तपाईंले:

- काम गर्नुपर्छ;
- रोजगार गतिविधि गर्नुपर्छ, जसको मतलब कुनै निकायको लागि स्वयंसेवकको रूपमा काम गर्नुपर्छ; वा
- विशेष रोजगार-तालिम कार्यक्रममा सहभागी हुनुपर्छ, जस्तै कुनै सामुदायिक कलेजको प्रशिक्षण कार्यक्रम।

तपाईंले यीमध्ये कुनै एक वा सोभन्दा बढी क्रियाकलापहरू कम्तिमा पनि **हप्तामा 20 घण्टा (महिनामा 80 घण्टा)** गर्नुपर्ने हुन्छ।

तपाईं एक (काम गर्न सक्षम र बच्चा नभएको) ABAWD हुनुहुन्छ र तपाईं यी ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरू पालना गरिरहनुभएको छैन भने, 36 महिनाको अवधिमा तपाईंले 3 महिनाको लागि मात्र फुड स्ट्याम्प लाभहरू प्राप्त गर्नुहुनेछ। ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरू पालना नगरिएको उक्त 3-महने अवधि पश्चात, तपाईंका फुड स्ट्याम्प लाभहरू समाप्त हुनेछन्। तपाईंले तबसम्म फुड स्ट्याम्प लाभहरू पुनः प्राप्त गर्न सक्नुहुन्न जबसम्म:

- 36 महिना समाप्त हुँदैन;
- ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरू पूर्ति हुँदैनन्; वा
- उक्त ABAWD ले ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरूबाट छुटकारा प्राप्त गर्दैन।

नोभेम्बर 1, 2012 देखि फुड स्ट्याम्प लाभहरू प्राप्त गरिरहेका ABAWD हरूको लागि, 36-महिने ABAWD अवधि नोभेम्बर 01, 2012 बाट सुरु हुन्छ।
अन्य सबैको लागि, उक्त 36-महिने ABAWD अवधि, नोभेम्बर 01, 2012 पछि तपाईंले फुड स्ट्याम्प लाभहरू प्राप्त गर्न सुरु गर्नुभएको महिनाबाट सुरु हुन्छ।

ABAWD हरूले हामीलाई उनीहरू ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरू पालना गरिरहेका छन् भनि देखाउनुपर्ने हुन्छ।

ABAWD ले उनीहरूले यी नियमहरू पालना गरिरहेका छन् भनि प्रमाणित गर्न सकेनन् भने, उक्त ABAWD को फुड स्ट्याम्प लाभहरू 3 महिनामा समाप्त हुनेछन्।

उक्त ABAWD ले अन्य व्यक्तिहरूको साथमा फुड स्ट्याम्प प्राप्त गरिरहेको छ र ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरू पालना गरिरहेको छैन भने, यसो हुनेछ: उक्त ABAWD को आम्दानी तथा स्रोतहरूलाई फुड स्ट्याम्प प्राप्त गर्ने अन्य व्यक्तिहरूको आम्दानी तथा स्रोतहरूको साथमा सम्मिलित गर्न जारी राखिनेछ, तर उक्त ABAWD लाई फुड स्ट्याम्प प्राप्त गर्ने त्यस समूहको आकारमा समावेश गरिनेछैन। यसको मतलब फुड स्ट्याम्प प्राप्त गर्ने अन्य व्यक्तिहरूले पाउने लाभको मात्रा कम हुनेछ।

उक्त ABAWD ले हामीलाई निम्नको प्रमाण प्रस्तुत गरेमा फुड स्ट्याम्प लाभहरू परिवर्तन हुनेछैनन्:

- हाल हप्तामा 20 घण्टा वा महिनामा 80 घण्टा काम गरिरहेको छ;
- हाल हप्तामा 20 घण्टा वा महिनामा 80 घण्टा कुनै रोजगार गतिविधि गरिरहेको छ, रोजगार-तालिम कार्यक्रममा सहभागी भइरहेको छ, वा काम, रोजगार गतिविधि वा रोजगार-तालिमको कुनै एक संयोजन गरिरहेको छ; वा
- ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरूबाट छुटकारा प्राप्त गरेको छ।

निम्न अवस्थामा ABAWD ले ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरूबाट छुटकारा प्राप्त गर्नेछ:

- ABAWD ले कार्य दर्ता नियमहरूबाट छुटकारा पाएको छ (सूचीको लागि फुड स्ट्याम्प म्यानुअल भाग 809 हेर्नुहोस्)
- ABAWD को उमेर 18 वर्षभन्दा कम छ वा 50 वर्ष नाघेको बढी छ;
- ABAWD गर्भवती भएको छ;
- ABAWD ले अन्य व्यक्तिहरूको साथमा फुड स्ट्याम्प प्राप्त गरिरहेको छ, र उनीहरूमध्ये कम्तिमा पनि एकजनाको उमेर 18 वर्ष पुगेको छैन; वा
- ABAWD उच्च बेरोजगार दर भएको र/वा कम मात्रामा रोजगार उपलब्ध भएको निश्चित क्षेत्रमा बसोबास गर्छ।

NH स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभाग (DHHS), पारिवारिक सहायता विभाग (DFA)

FS ABAWD काम-सम्बन्धी नियमहरू

फेब्रुअरी 2015