

## RISASI KATIKA MAJI YA KUNYWA



### Unaposubiri matokeo ya uchunguzi wa maji yako...

*Kuna hatua rahisi unazoweza kuchukua ili kuepuka uwezekano wa kuathiriwa na risasi*

- Piga maji mferejini kila asubuhi kwa kutiririsha maji baridi kwa dakika moja kabla ya kuyatumia. Hii huondoa maji ambayo yamesalia mabombani usiku kucha. Pia piga maji mferejini ikiwa hujakuwa nyumbani kwa muda fulani.
- Tumia tu maji baridi kutoka mferejini kwa kunywa na kupikia. Ikiwa unahitaji maji ya moto, anza na maji baridi kutoka mferejini kisha uyapashe joto kwenye jiko ama wimbi maikro.
- Kwa watoto wachanga na watoto wanaoanza kutembea, tumia maji ya chupa kuandalia fomula na chakula cha mtoto hadi upate matokeo ya uchunguzi wa maji yako.
- Kuchemsha maji HAKUTAONDOA risasi. Kunaweza kuharibu mambo kabisa.



### VYANZO VYA RISASI KATIKA MAJI

Ni nadra sana kupata risasi majini kabla yaingie nyumbani mwako, lakini mabomba yaliyoko nyumbani mwako yanaweza kuwa yanachangia risasi kwa maji unayoyanywa. Kuna uwezekano mkubwa kwamba risasi itapatikana katika maji yako mapema asubuhi baada ya maji hayo kusalia mabombani usiku mzima, ama muda wowote ambao yamehifadhiwa kwa zaidi ya masaa sita.

### CHUNGUZA MAJI YAKO

#### Huwezi kuona, kunusa, ama kuonja risasi katika maji

Njia pekee ya kujua kwamba una risasi katika maji yako ni kuyachunguza. Ili upate habari kuhusu uchunguzi, wasiliana na Maabara ya Jimbo la NH kwa (603)-271-3445 au wasiliana na maabara yoyote ya kibinafsi iliyothibitishwa.

#### Unapochukua sampuli ya maji yako

- Chagua mfereji unaotumia kwa maji ya kunywa, kama vile bilula ya jikoni.
- Jaza chupa ya sampuli mapema asubuhi, kabla yeyote atiririsha maji nyumbani. Hii huhakikisha kwamba maji unayoyachunguza yamesalia mabombani usiku mzima.
- Gandisha sampuli ya maji hadi utakapoweza kuipeleka kwa maabara. Ipakie kwenye kipozaji cha barafu unapoipeleka kwa maabara.



Pitia safu ya buluu iliyoko kushoto mwa ukurasa huu kwa cha kufanya unaposubiri matokeo, na ugeuze ukurasa kwa cha kufanya utakapopata matokeo ya uchunguzi wa maji yako.



## RISASI KATIKA MAJI YA KUNYWA

**Matokeo ya uchunguzi wa maji yangu yana maana gani?**

**Uchafu Haujapatikana (ND) au uchafu kidogo kuliko 1 ppb (ug/L)**

- Hakuna hatua inayohitajika

**1 hadi 5 ppb (ug/L) au .001 hadi .005 ppm (mg/L)**

- Piga maji mferejini kila asubuhi kwa kutirirsha maji baridi kwa dakika moja kabla ya kuyatumia. Hii huondoa maji ambayo yamesalia mabombani usiku kucha. Pia piga maji mferejini ikiwa hujakuwa nyumbani kwa muda fulani.
- Tumia maji baridi kutoka mferejini kwa kunywa na kupikia. Ukihitaji kupikia au kunywa maji moto, tiririsha maji baridi mferejini kwanza, kisha uyapashe joto.
- Tumia maji ya chupa kwa fomyula ya mtoto na chakula. Ikiwa ni lazima utumie maji ya mfereji, hakikisha kwamba umetumia maji baridi na upige maji mferejini kwa dakika moja kamili kwanza.

**5 hadi 15 ppb (ug/L) au .005 hadi .015 ppm (mg/L)**

***Chukua hatua zilizoordheshwa hapo juu, NA***

- Sakinisha chujio la maji lililothibitishwa ili kuondoa risasi. Kuna machujio ya mtungi na bilula yanayoondoa risasi, lakini soma pakiti kwa makini. Lazima iseme kwamba imethibitishwa na NSF/ANSI chini ya Kiwangogezi 53 cha uondoaji wa risasi.
- Chunguza ikiwa maji yana risasi baada ya kuchukua hatua zote zilizoko hapo juu ili uone ufanisi wa hatua hizi katika kuondoa risasi.

**Nyingi kuliko 15 ppb (ug/L) au .015 ppm (mg/L)**

***Chukua hatua zilizoordheshwa hapo juu, NA:***

- Ikiwa uchunguzi wa pili unaonyesha kwamba bado kuna risasi majini mwako iliyo juu ya 5 ppb, jaribu kutambua chanzo cha risasi nyumbani mwako. Badilisha sehemu zozote za mabomba ya risasi. Kunywa maji ya chupa hadi risasi iondolewe.