

## دليل العزل الذاتي الخاص بمرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)

إذا كانت نتيجة فحص COVID-19 إيجابية أو إذا ظهرت عليك أعراض COVID-19، يرجى اتباع هذه الإرشادات للعزل الذاتي.

**العزل الذاتي** - ينبغي عليك البقاء في المنزل واتباع العزل مع الجميع بمن فيهم الأشخاص الآخرين الذين تعيش معهم. يجب عليك عدم الخروج إلى الأماكن العامة - ولا حتى إلى متجر البقالة أو لإنجاز أعمال أخرى. ولا يُسمح لك بزيارة أشخاص آخرين خارج منزلك ودعوة آخرين إلى زيارة منزلك.



إذا كانت لديك حالة طبية طارئة، اتصل على الرقم 911. أخبرهم بأعراضك وبأنك تخضع للعزل بسبب مرض COVID-19.

**إذا كانت لديك أعراض مرض COVID-19 (سواء خضعت لفحص تشخيص مرض COVID-19 أم لا)، عليك البقاء في المنزل حتى:**

- مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض عليك لأول مرة، و
- مرور 24 ساعة على الأقل (يوم واحد) منذ التعافي (وهو ما يعرف بزوال الحمى دون استخدام الأدوية الخافضة للحمى وظهور تحسن في الأعراض).

**إذا لم تكن لديك أعراض مرض COVID-19 (ولكن كانت نتيجة فحص تشخيص مرض COVID-19 إيجابية)، عليك البقاء في المنزل حتى:**

- مرور 10 أيام على الأقل منذ تاريخ أول نتيجة إيجابية لفحص تشخيص مرض COVID-19، على افتراض أن أعراض المرض لم تتطور لديك بعد نتيجة فحصك الإيجابية.

**المراقبة:** البقاء على اتصال بوزارة الصحة هو شرط للعزل. سيقوم شخص من وزارة الصحة بالاتصال بك للتأكد بأنك بخير وأن لديك الدعم الذي تحتاج إليه للاستمرار في العزل. إذا لم تكن وزارة الصحة قادرة على الاتصال بك، قد يتم القيام بإجراءات التحقق من أنك بخير في منزلك. عند انتهاء فترة العزل ستتلقى رسالة تفيد بأنها انتهت. قد يساعدك ذلك في إخطار رب عملك بأنه يمكنك العودة إلى العمل.

يرجى مراجعة هذه المصادر لمساعدتك في الحفاظ على منزلك نظيفاً ولحماية الآخرين:

- [استخدام أغطية الوجه القماشية للمساعدة على إبطاء انتشار مرض كوفيد-19 \(COVID-19\)](#)
- [ماذا تفعل إذا كنت مريضاً](#)
- [الاعتناء بنفسك في المنزل](#)
- [الوقاية من انتشار مرض COVID-19 في المنازل](#)
- [دليل التنظيف والتطهير](#)