

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) Consignes d'auto-isolement

Si vous avez été testé positif au virus COVID-19, ou vous avez des symptômes du COVID-19, merci de suivre ces consignes d'auto-isolement :

Auto-isolement - Vous devez rester à la maison et vous devez vous isoler des autres personnes, y compris celles avec lesquelles vous habitez. Vous ne pouvez pas sortir dans des endroits publics – ni à l'épicerie ni pour faire d'autres courses. Vous ne pouvez pas non plus rendre visite à d'autres personnes en dehors de la maison, et vous ne pouvez pas inviter d'autres personnes à la maison.

Si vous avez une urgence médicale, téléphonez au 911. Dites-leur vos symptômes et que vous êtes isolé à cause du COVID-19.

Si vous présentez des symptômes de COVID-19, vous devez rester à la maison jusqu'à ce que:

- Au moins 10 jours se soient écoulés depuis l'apparition des premiers symptômes
- ET**
- Au moins 24 heures (1 jour) se soient écoulées depuis rétablissement (disparition de la fièvre sans avoir utilisé des médicaments pour la réduire **et** l'amélioration des symptômes respiratoires).



Si vous NE présentez PAS de symptômes de COVID-19 (que vous ayez subi ou non un test de diagnostic du COVID-19), vous devez rester à la maison jusqu'à ce que:

- Au moins 10 jours se soient écoulés depuis la date de votre premier test de diagnostic COVID-19 positif, en supposant que vous n'avez pas développé de symptômes par la suite depuis votre test positif.

Surveillance : Rester en contact avec le département de la santé est une exigence d'isolement. Une personne du département de la santé vous appellera tous les jours pour vérifier comment vous vous sentez et s'assurer que vous avez le soutien nécessaire pour maintenir l'isolement. Si le département de la santé n'est pas en mesure de communiquer avec vous, un examen de bien-être à votre domicile peut être effectué. Une fois l'isolement terminé, vous recevrez une lettre attestant de votre achèvement. Cela peut être utile pour informer votre employeur que vous pouvez retourner au travail.

Veuillez examiner ces ressources pour vous aider à garder votre maison propre et à protéger les autres :

- [Utilisation de couvre-visages en tissu pour aider à ralentir la propagation du COVID-19](#)
- [Qu'est-ce que vous devez faire si vous êtes malade](#)
- [Prendre soin de soi à la maison](#)
- [Prévenir la propagation du COVID-19 dans les foyers](#)
- [Guide de nettoyage et désinfection](#)