

Doença do coronavírus 2019 (COVID-19) Guia de autoisolamento

Se você deu positivo no teste de COVID-19, ou se tiver sintomas de COVID-19, siga estas orientações de autoisolamento.

Autoisolamento - Você deve ficar em casa e se isolar de outras pessoas, incluindo aquelas com quem mora. Você não pode ir a espaços públicos, nem sequer ao supermercado ou para outros afazeres. Você também não pode visitar outras pessoas nem convidá-las para visitá-lo em casa.

Se você tiver uma emergência médica, ligue para o 911. Explique como são seus sintomas e que você está em um autoisolamento devido ao COVID-19.

Se você tem sintomas do COVID-19, deve ficar em casa até:

- Que hajam passado pelo menos 10 dias depois da primeira aparição dos sintomas
- E
- Que hajam passado pelo menos 24 horas (1 dia) após a recuperação (desaparecimento da febre sem usar medicamentos antifebris e melhoria dos sintomas).



Se você NÃO tem sintomas do COVID-19 (mas fez um teste de diagnóstico para COVID-19 que deu positivo), deve ficar em casa até:

- Que hajam passado pelo menos 10 dias da data do seu primeiro teste de diagnóstico positivo para COVID-19, assumindo que você não desenvolveu sintomas subsequentes desde o seu teste positivo.

Monitoramento: Ficar em contato com o departamento de saúde é uma exigência do isolamento. Alguém do departamento de saúde ligará para você diariamente para verificar como está se sentindo e garantir que você tem o apoio necessário para manter-se em isolamento. Caso o departamento de saúde for incapaz de contatá-lo, pode ser realizada uma verificação de bem-estar em sua casa. Uma vez que o isolamento terminar, você receberá uma carta certificando sua conclusão. Isso poderá ser de ajuda para notificar ao seu empregador que você pode retornar ao trabalho.

Revise estes recursos para ajudá-lo a manter sua casa limpa e proteger os demais:

- [Uso de coberturas de tecido para o rosto para ajudar a desacelerar a propagação do COVID-19](#)
- [O que você deve fazer se estiver doente](#)
- [Cuide-se bem em casa](#)
- [Prevenção da propagação do COVID-19 no lar](#)
- [Guia de limpeza e desinfecção](#)