

## Enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19) Guía de autoaislamiento

Si dio positivo en la prueba del COVID-19 o tiene síntomas de COVID-19, siga estas guías para el autoaislamiento.

**Autoaislamiento:** debe quedarse en su casa y aislarse de otras personas, incluidas aquellas con quien vive. No puede salir a lugares públicos, ni siquiera a la tienda de comestibles o para hacer otras compras. Tampoco podrá visitar a otras personas fuera de su casa ni invitar a otras personas a su casa.

Si tiene una urgencia médica, llame al 911. Infórmeles sus síntomas y que está aislado por el COVID-19.

### Si tiene síntomas de COVID-19 debe quedarse en casa hasta:

- Que hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez
- Y
- Que hayan pasado al menos 24 horas (1 día) desde la recuperación (desaparición de la fiebre sin usar medicamentos para reducir la fiebre y una mejora en los síntomas)



### Si NO tiene síntomas de COVID-19 (pero ha tenido un resultado positivo en la prueba diagnóstica de COVID-19), debe quedarse en casa hasta:

- Que hayan pasado al menos 10 días desde la fecha de su primer resultado positivo en la prueba diagnóstica de COVID-19, suponiendo que posteriormente no haya presentado síntomas desde su resultado positivo.

**Monitoreo:** Permanecer en contacto con el departamento de salud es un requisito del aislamiento. Una persona del departamento de salud lo llamará a diario para hacer un seguimiento de cómo se siente y garantizar que usted tenga el apoyo necesario para mantener el aislamiento. Si el departamento de salud no puede contactarlo, es posible que se realice un chequeo del estado de salud en su casa. Una vez que termine el aislamiento, recibirá una carta que documente su finalización. Esto podría ser útil para notificar a su empleador que puede regresar al trabajo.

Revise estos recursos para ayudar a mantener su casa limpia y proteger a los demás:

- [Uso de cubiertas de tela para la cara para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19](#)
- [Qué hacer si está enfermo](#)
- [Cuidarse usted mismo en casa](#)
- [Evitar la propagación del COVID-19 en los hogares](#)
- [Guía de limpieza y desinfección](#)