

Bệnh Coronavirus 2019 (COVID-19) Hướng Dẫn cách Tự Cô Lập

Nếu quý vị đã thử nghiệm dương tính với COVID-19, hoặc có các triệu chứng của bệnh COVID-19, xin làm theo các hướng dẫn này để tự cô lập.

Tự Cô Lập Quý vị phải ở nhà và cô lập mình với người khác, ngay cả với những người đang sống chung. Quý vị có thể không được ra ngoài ở những nơi công cộng - thậm chí không đến cửa hàng tạp hóa hoặc chạy việc vặt khác. Quý vị cũng có thể không được đến thăm những người khác ngoài nhà mình, và quý vị có thể không được mời người khác đến thăm nhà mình.

***Nếu quý vị có một trường hợp khẩn cấp y tế, hãy gọi 911. Nói cho họ biết các triệu chứng của mình và rằng quý vị bị cô lập vì dịch COVID-19.**

Nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19 quý vị phải ở nhà cho đến khi:

- Đã qua ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu **VÀ**
- Đã qua ít nhất 24 giờ (1 ngày) kể từ khi hồi phục (hết sốt mà không sử dụng thuốc hạ sốt **và** cải thiện các triệu chứng).



Nếu quý vị KHÔNG có các triệu chứng của COVID-19 (nhưng có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19) quý vị phải ở nhà cho đến khi:

- Đã qua ít nhất 10 ngày kể từ ngày có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19 đầu tiên, giả sử rằng sau đó bạn không phát triển các triệu chứng kể từ khi có kết quả thử nghiệm dương tính.

Giám sát: Trong thời gian cô lập, yêu cầu giữ liên lạc với sở y tế. Một nhân viên của sở y tế sẽ gọi cho quý vị hàng ngày để kiểm tra xem quý vị cảm thấy thế nào và đảm bảo quý vị nhận được sự hỗ trợ cần thiết để duy trì việc cô lập. Nếu sở y tế không thể liên lạc với quý vị, có thể cần thực hiện việc kiểm tra sức khỏe của quý vị tại nhà. Sau khi hoàn tất thời gian cô lập, quý vị sẽ nhận được một lá thư chứng nhận sự hoàn thành của quý vị. Chứng nhận này có thể được sử dụng để thông báo cho công ty của quý vị về việc quý vị có thể trở lại làm việc.

Vui lòng xem lại các nguồn này để giúp quý vị giữ vệ sinh nhà mình và bảo vệ những người khác:

- [Sử dụng khẩu trang vải để giúp làm chậm sự lây lan của COVID-19](#)
- [Phải làm gì nếu quý vị bị bệnh](#)
- [Tư chăm sóc cho mình tại nhà](#)
- [Ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19 trong nhà](#)
- [Hướng dẫn vệ sinh và khử trùng](#)