

Preparación de la Fórmula para Bebés Lista para Usar O Líquida Concentrada

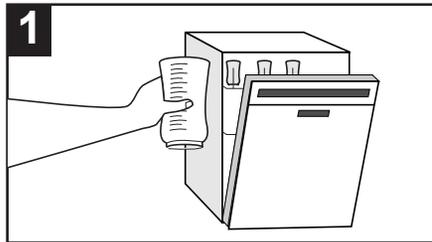
Antes de comenzar

- Mire la fecha de la lata. Dirá "Usar preferiblemente antes de" o "Usar antes de." Después de esa fecha, no utilice la fórmula.
- Conserve las latas sin abrir a temperatura ambiente.
- Lávese las manos con jabón y agua tibia.
- Limpie la superficie de trabajo.
- Lave la parte superior de la lata.
- Agite bien la lata.
- Pregunte a su médico o al personal de su hospital de maternidad si debe hervir el agua del grifo antes de preparar la fórmula. Pregunte si debe usar agua embotellada.

Cuando termine

Almacenamiento de la fórmula lista para usar o líquida concentrada:

- Asegúrese de que las tapas estén bien ajustadas.
- Refrigere la fórmula sin usar en el envase original y utilícela en un plazo máximo de 48 horas.

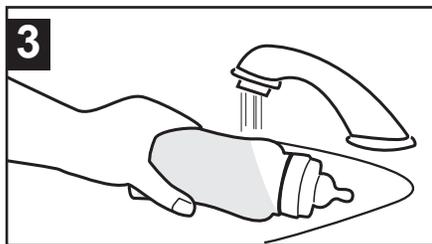


Lave los biberones

Lave todos los biberones y sus piezas en el lavavajillas usando el ciclo completo,

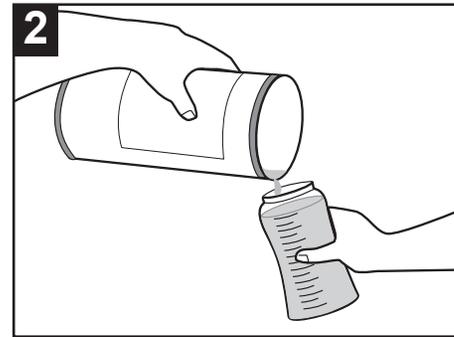
O BIEN siga estos pasos:

1. Lave en agua caliente con jabón. Enjuague bien.
2. Coloque el biberón y las piezas que lavó en una cacerola y cúbralas con agua. Lleve al punto de ebullición y hierva durante 5 minutos.
3. Retire la cacerola del fuego. Saque los biberones y las piezas de la cacerola. Colóquelas en una superficie limpia para dejar secar al aire.



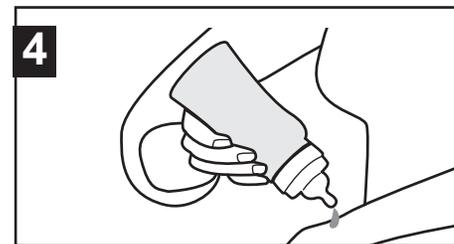
No es necesario calentar la fórmula

- Si elige calentar la fórmula:
 - Coloque el biberón con la fórmula debajo del grifo de agua tibia o colóquelo en un tazón de agua tibia (no hirviendo).
- No lo caliente en el microondas.** Esto puede provocar que se caliente de manera desigual y puede quemar la boca de su bebé.



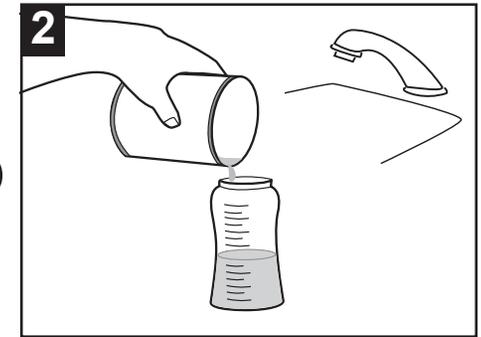
Fórmula lista para usar

- Agite la lata antes de abrirla.
- Vierta la fórmula en un biberón limpio.
- No agregue agua.



Siempre pruebe el biberón antes de la alimentación

- Rocíe algunas gotas de fórmula en la parte interior de su muñeca. No debe estar caliente.
- Alimente a su bebé inmediatamente después de la preparación.
- Luego de la alimentación, deseché siempre la fórmula que queda en el biberón. Durante la alimentación, se mezclan las bacterias de la boca de su bebé con la fórmula.
- Lave los biberones y chupetes después de uso.



Fórmula líquida concentrada

- Agite la lata antes de abrirla.
- Mezcle la fórmula líquida concentrada con una cantidad igual de agua fría:
 - Utilice las medidas de onzas del biberón. Por ejemplo, mida 4 onzas de fórmula en un biberón limpio y agregue 4 onzas de agua fría del grifo.
- Agite bien el biberón.



Refrigeración de biberones con fórmula

- Prepare solo lo suficiente para una alimentación o, a lo sumo, solo lo suficiente para 48 horas.
- Cubra cada biberón con su respectiva tapa. Refrigere hasta que se use ese día.
- No deje la fórmula preparada a temperatura ambiente. No la congele.