

INTOXICACIÓN POR PLOMO

New Hampshire
HEALTHY HOMES
& Lead Poisoning Prevention Program



EL PLOMO Y LOS NIÑOS

Los niños corren un riesgo especial de intoxicación por plomo

¿Mi hijo está en riesgo de intoxicación por plomo?

La única forma de saber si su hijo padece intoxicación por plomo es mediante un análisis de sangre para detectar plomo. Se recomienda realizarles a todos los niños un análisis de plomo a la edad de uno y dos años. Muchos factores pueden aumentar el riesgo de exposición de su hijo al plomo. Asegúrese de realizarle análisis a su hijo con más frecuencia si está expuesto a uno o más de estos factores de riesgo:

- Vivir o visitar una casa construida antes de 1978 con riesgos de exposición al plomo o donde se están realizando reparaciones
- Asistir a una guardería construida antes de 1978 con riesgos de exposición al plomo o donde se están realizando reparaciones
- Pasar tiempo con un hermano, familiar o amigo que padezca intoxicación por plomo
- Pasar tiempo con un adulto que trabaja con plomo en un trabajo o pasatiempo (p. ej., pesca, pintura, reparación de autos)
- Comer o beber alimentos almacenados en recipientes de cerámica vidriada o vidrio de plomo
- Usar remedios caseros tradicionales y productos importados (p. ej., Kohl, Azarcon, Alarcon, Greta, Pay-loo-ah)
- Tragar o ponerse en la boca juguetes, dijes, llaves, baratijas y joyas
- Jugar en suelos contaminados

SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN POR PLOMO

La mayoría de los niños que padecen intoxicación por plomo **NO se ven enfermos**

La única forma de saber si su hijo padece intoxicación por plomo es mediante un análisis. Algunos niños podrían presentar:

- Dolor de estómago
- Dolor de cabeza
- Problemas para prestar atención
- Problemas para comer o dormir
- Irritabilidad

EFFECTOS A LARGO PLAZO

El plomo puede afectar a todas las partes del cuerpo y la mente



- Menor coeficiente intelectual
- Problemas de audición y del habla
- Retraso en el crecimiento y el desarrollo
- Hiperactividad y problemas de atención
- Daño al cerebro, los riñones y los nervios

CÓMO PROTEGER A SU HIJO

Elimine la fuente de plomo y busque riesgos de exposición al plomo

La intoxicación por plomo ocurre cuando los niños ingieren o inhalan plomo

- Limpie frecuentemente con una aspiradora HEPA y trapos desechables las áreas donde se acumula polvo y lascas de pintura
- Lave con frecuencia las manos, juguetes y chupetes
- Mantenga a los niños alejados de la pintura y el polvo con plomo
- Haga analizar su casa para detectar la presencia de plomo y haga las reformas de forma segura
- Haga analizar el suelo y el agua para detectar una posible contaminación por plomo
- Evite los alimentos y dulces importados (p. ej., dulces mexicanos)
- No permita que los niños se pongan en la boca dijes, llaves, baratijas y joyas
- No use productos y juguetes retirados del mercado

Proporcione intervención y estimulación tempranas

Involucrar a los niños en actividades podría estimular el aprendizaje.

- Inscriba a los niños en programas de lectura, grupos de juego, clases y actividades de aprendizaje
- Léale a su hijo y juegue con él



INTOXICACIÓN POR PLOMO

New Hampshire
HEALTHY HOMES
& Lead Poisoning Prevention Program



EL PLOMO Y LOS NIÑOS

Qué significan los niveles de plomo para la salud de su hijo

Cualquier cantidad de plomo es peligrosa y puede causar problemas de salud y de comportamiento en todas las edades. Un análisis de sangre es la única forma de saber si su hijo padece intoxicación por plomo. Todos los niños deben ser analizados al año y a los dos años de edad. Un pinchazo en el dedo para analizar la sangre capilar es una prueba rápida que se puede realizar en el consultorio del médico, pero no es tan sensible como el análisis realizado en sangre venosa tomada del brazo. **Confirme una prueba de detección de plomo en sangre capilar con una prueba en sangre venosa.**

Nivel de plomo en sangre (microgramos /decilitro)	Capilar o venosa	Cuándo analizar nuevamente	¿Cómo puedo ayudar?
<5	C	Analizar nuevamente de forma anual desde que gatea hasta los 6 años, según el riesgo	<ul style="list-style-type: none"> Hable con el médico de su hijo Dé al niño alimentos con alto contenido de calcio, hierro y vitamina C Lávese las manos con frecuencia Limpie el piso y los alféizares de las ventanas con toallitas descartables o un paño mojado Busque el plomo "que se lleva a casa" y otras fuentes de plomo
	V		
5-9	C	Analizar nuevamente en 3-6 meses si es menor de 3 años, de otro modo analizar nuevamente según el riesgo	Continúe con lo anterior Y <ul style="list-style-type: none"> Controle los riesgos de exposición al plomo conocidos Mantenga una buena nutrición (calcio, hierro y vitamina C) Considere analizar a los otros niños en el hogar
	V		
10-19	C	Confirmar en el plazo de 1 mes	Continúe con lo anterior Y <ul style="list-style-type: none"> Analice a los hermanos menores de 6 años Asegúrese de que la dieta del niño sea adecuada El seguimiento del NH HHLPPP ofrece educación, manejo del caso y evaluación ambiental Considere una evaluación del desarrollo si los niveles altos de plomo en sangre persisten
	V	Analizar nuevamente dentro del plazo de 3 meses si es menor de 3 años, de otro modo analizar nuevamente según el riesgo	
20-44	C	Confirmar en el plazo de 1 semana	Continúe con lo anterior Y <ul style="list-style-type: none"> Aleje al niño de los riesgos de exposición al plomo
	V	Analizar nuevamente cada 1-2 meses hasta <20 mcg/dl	
45 -69	C	Confirmar en el plazo de 48 horas	Continúe con lo anterior Y <ul style="list-style-type: none"> El niño necesita tratamiento inmediato y quizás hospitalización La terapia de quelación puede ser necesaria Asegúrese de que el niño regrese a un entorno sin riesgo de intoxicación con plomo
	V	Procure atención médica inmediata y analice semanalmente con posterioridad	
≥70	C	Confirmar DE INMEDIATO	Continúe con lo anterior Y <ul style="list-style-type: none"> ¡LLEVE AL NIÑO AL HOSPITAL PARA QUE RECIBA TRATAMIENTO!
	V	Emergencia médica, terapia de quelación	

