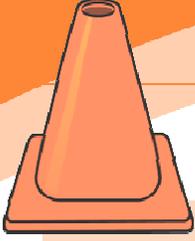


الرصاص "الذي يؤخذ إلى المنازل"

يمكنك تعريض عائلتك للرصاص من الوظيفة والهوايات



الرصاص "الذي يؤخذ إلى المنازل"

الرصاص يمكن أن يسبب مشاكل صحية في البالغين والأطفال. النساء الحوامل والمرضعات والأطفال الصغار في خطر خاص ويجب اختبارهم. الأعراض والآثار يمكن أن تختلف حسب السكان ويمكن أن تشمل:

الأشخاص البالغين

- التعب والصداع
- آلام العضلات والمفاصل
- التغيير في الشهية والحالة المزاجية
- تلف في الدماغ والأعصاب والكلية
- مشاكل الخصوبة لدى الرجال والنساء
- انخفاض الدافع الجنسي

النساء الحوامل

- الإجهاض
- الولادة المبكرة
- انخفاض الوزن عند الولادة الرضع
- تلف دائم عند الجنين

النساء المرضعات

- قد يكون الحليب ملوثا و يعرض الطفل للرصاص

الأطفال

- أضرار صحية دائمة للدماغ والأعصاب والكلية
- تحديات التعلم على المدى الطويل
- مشاكل مع الذاكرة والسلوك

ما هو الرصاص "الذي يؤخذ إلى المنازل"

غالبا ما ينتقل غبار الرصاص من العمل إلى المنزل

يحدث الرصاص "الذي يؤخذ إلى المنازل" عندما يتم جلب غبار الرصاص الناتج في العمل إلى المنزل على الملابس والأحذية والممتلكات الشخصية. ويمكن كذلك حملها في السيارة وعلى الأثاث والأرضيات والسجاد وغيرها من الممتلكات. ولهذا السبب يمكن أن تتعرض عائلتك للرصاص حتى لو لم تكن هناك أي مواد خطرة تحتوي الرصاص في المنزل.

الحد من الرصاص "الذي يؤخذ إلى المنازل"

خطوات بسيطة يمكن أن تقلل الرصاص "الذي يؤخذ إلى المنازل"

تخذ هذه الاحتياطات إذا كنت تعمل مع الرصاص:



- استبدل ملابس العمل والأحذية بأخرى نظيفة قبل الدخول في سيارتك
- ضع ملابس العمل والأحذية القذرة في كيس من البلاستيك
- اغسل اليدين والوجه قبل ترك العمل
- اغسل ملابس العمل بشكل منفصل وشغل الغسالة بالماء فارغة من الملابس قبل غسل الملابس الأخرى
- إذا كنت قد استخدمت الهاتف المحمول في العمل فلا تدع أي شخص في المنزل اللعب به

ممارسات العمل الآمنة من الرصاص

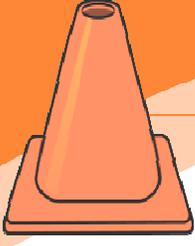
احم نفسك من الرصاص في العمل

- لا تأكل أو تشرب أو تدخن أو تغير الملابس في مناطق العمل
- حافظ على شعر الوجه والأظافر نظيفة وخالية من الغبار
- اغسل تحت المجوهرات مثل الخواتم والأساور
- استخدم مكنسة كهربائية HEPA لتنظيف غبار الرصاص
- نظف الأدوات المستخدمة قبل أن تتركها للمهمة التالية
- استخدم نظام ممسحة التنظيف الرطب والمناديل ذات الاستعمال الواحد
- ارتدي معدات الوقاية (مثل التنفس الصناعي، والقفازات)
- استخدم أدوات حماية ذات الاستعمال الواحد مثل المعاطف يمكن أن تقلل من تلوث الملابس



الرصاص "الذي يؤخذ إلى المنازل"

الوظائف والهوايات قد تعرض الأشخاص البالغين للرصاص



على الرغم من أن مخاطر الرصاص معروفة منذ سنوات إلا أن العديد من المواد الشائعة لا تزال تحتوي على الرصاص. قد تضع بعض الوظائف والهوايات الناس في خطر التعرض للرصاص. اعرف ما إذا كانت هوايتك أو وظيفتك قد تعرضك للرصاص وتأكد من اتخاذ الاحتياطات اللازمة.

أعمال البناء

- الطلاء أو إزالة الطلاء
- الترميمات وأعمال التجديد
- السباكة، والصقل و ترتيب القرميد
- حرق الأخشاب
- البناء واصلاح الجسور وأبراج المياه والخزانات
- مواد الحدادة أو التقطيع بسباتك الرصاص

الهوايات

- إعادة تصميم المنزل
- تدوير الرصاص لأوزان صيد السمك والعيارات النارية أو اللعب
- الرماية
- استخدام طلاء الرصاص في السيراميك
- إعادة تدوير المعادن الموجودة في الخرقة وإصلاح المشعاع
- صنع الزجاج الملون
- حرق الخشب المطلي

التصنيع

- بطاريات حمض الرصاص
- الكابلات ومنتجات الأسلاك واللحيم
- الأسلحة النارية والعيارات النارية والمتفجرات
- المطاط أو البلاستيك

الترميمات

- أعمال السيارات
- إصلاح السفن
- الحدادة والتقطيع والسنفرة
- سحق سباتك الرصاص أو الأسطح المغطاة بالرصاص
- اللحيم وإصلاح الإلكترونيات
- أعمال الترميم التي تتضمن الطلاء المحتوي على الرصاص

صناعات المعادن

- أعمال السباكة و الصب والصياغة
- السحق
- تصنيع دائرة اللوحات وإعادة تدويرها

مصادر أخرى

- التنظيف في ميادين الرماية
- استخدام الدهانات المحتوية على الرصاص والأحبار والأصباغ،
- وصاقل الزجاج
- العمل في محارق البلدية للنفايات الصلبة

