

# ¿Hay Uranio en su agua potable?

*Cómo puede afectarlo a usted y su familia.*

## ¿Qué es el uranio y por qué es peligroso?

El uranio es una sustancia radioactiva que se encuentra en la naturaleza. Se puede encontrar en el aire, el suelo, los alimentos y el agua. La cantidad de uranio de su medio ambiente puede aumentar por la actividad industrial, como por ejemplo minas o fábricas locales.

Si bien una pequeña cantidad de uranio natural en su medio ambiente está bien, los niveles más altos pueden ser **perjudiciales para su salud**.



## ¿Cómo puede me afectar el uranio?

Las vías más comunes de ingreso del uranio en su organismo son a través de los alimentos y el agua potable. La exposición al uranio puede causar daño a los riñones. Los riñones lo ayudan a mantenerse sano al:

- ❖ Eliminar los desechos de la sangre,
- ❖ Producir glóbulos rojos,
- ❖ Controlar la presión arterial, y
- ❖ Mantener los huesos sanos.

Con el transcurso del tiempo, el daño a los riñones puede causar insuficiencia orgánica, que puede ser peligrosa e incluso potencialmente mortal.

## ¿Qué puedo hacer al respecto?

**Considere analizar su agua:** Puede tomar una muestra del agua del grifo y enviarla a un laboratorio para que la analice. Debido a que las concentraciones cambian con el transcurso del tiempo, debe analizar el agua cada 3 años. El Departamento de Servicios Ambientales de NH (Department of Environmental Services, DES) proporciona una lista de empresas que ofrecen análisis de agua:

<http://des.nh.gov/organization/divisions/water/dwgb/nhelap/documents/labs-private-wells.pdf>

**Qué hacer si se detectan concentraciones altas de uranio:** Si está preocupado, una opción a corto plazo es beber agua embotellada. También puede instalar un sistema de tratamiento para asegurarse de que su agua sea segura, a largo plazo. Los sistemas de tratamiento del uranio también protegen de algunas otras sustancias peligrosas. El punto más importante es tratar todos los grifos que suministran agua potable. Usted deberá considerar factores tales como otros contaminantes que pueda haber en su agua, el uso del agua y el costo. Un especialista en tratamiento de agua lo puede ayudar a tomar la decisión correcta para usted y su familia. El NH DES también proporciona una hoja descriptiva sobre opciones de sistemas de tratamiento de agua: <http://des.nh.gov/organization/commissioner/pip/factsheets/dwgb/documents/dwgb-3-2.pdf>

**Para obtener más información sobre análisis de agua de pozo en New Hampshire, comuníquese con el Laboratorio de Salud Pública de NH:**

29 Hazen Drive, Concord, NH 03301

(603) 271-4661

<http://www.dhhs.nh.gov/dphs/lab/biomonitoring.htm>

