



## ¿Qué es SNAP?

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) ayuda a los hogares de bajos ingresos que son elegibles con los ingresos a complementar sus presupuestos de alimentos para que puedan comprarlos. El programa sirve a niños, personas mayores, personas con discapacidades y personas que trabajan o desempleadas de todas las edades. Las beneficios mensuales de SNAP dependen de varios factores, como los ingresos, los gastos y la cantidad de personas en el grupo familiar. Los beneficios de SNAP se depositan en una tarjeta EBT cada mes, que puede utilizarse para comprar alimentos, incluidas plantas y semillas, en tiendas minoristas y mercados de agricultores autorizados de SNAP.

## ¿Cuáles son los requisitos de elegibilidad?

**Ingresos:** El límite de ingresos que debe cumplir depende de si hay alguna persona mayor o discapacitada en su hogar, o algún niño. Tanto los ingresos percibidos como los no percibidos cuentan para el límite. Los ingresos percibidos incluyen los sueldos, salarios y propinas de empleo, y las ganancias del trabajo por cuenta propia. Los ingresos no percibidos incluyen pagos como Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)/Administración del Seguro Social (SSA), la manutención de hijos y la pensión alimenticia, los beneficios de la Administración de Veteranos, las pensiones y otros pagos de jubilación, etc.

**Deducciones de los ingresos:** Ciertos gastos se deducen de sus ingresos, incluidos los gastos de cuidado de dependientes, el alquiler o la hipoteca, los pagos de servicios públicos, los pagos de manutención de hijos y los gastos médicos de personas mayores o discapacitadas.

**Recursos:** Algunos grupos familiares tienen también un límite de recursos. Los recursos computables incluyen activos líquidos como cuentas bancarias, acciones y bonos, y algunos vehículos.

## Requisitos de trabajo

**Requisitos generales:** Los beneficiarios de SNAP de 16 a 59 años deben cumplir con los requisitos de trabajo. Consulte el formulario 213, *Requisitos de trabajo de SNAP*, para obtener más información.

**Programa de Empleo y Capacitación de SNAP:** SNAP E&T es un programa voluntario disponible para los beneficiarios de SNAP. Este programa ayuda con la revisión y preparación de currículums vitae, la capacitación para la búsqueda de empleo y la administración de casos para ayudarlo a superar cualquier obstáculo que le impida encontrar un empleo remunerado.

**Adultos Físicamente Capaces sin Dependientes (ABAWD):** Los adultos de 18 a 52 años sin hijos en el hogar tienen requisitos especiales de trabajo. Consulte el formulario de la BFA 216, *Are You an ABAWD?* (¿Usted es un ABAWD?) para obtener más información.

## ¿Cómo solicitar la ayuda?

**En línea:** <https://nheasy.nh.gov/>

**Correo:** Imprima una solicitud desde el sitio web anterior y envíela por correo a: Centralized Scanning Unit (CSC) PO Box 181, Concord, NH 03301.

**De forma presencial:** Vea la lista de sedes de Oficinas del Distrito a continuación.

**Teléfono:** Llame al Centro de Atención al Cliente al 603-

## ¿Qué sucede después de que presento la solicitud?

**Entrevista:** Después de presentar la solicitud, debe asistir a una entrevista de elegibilidad con un especialista en servicios familiares (FSS). Puede hacerlo de forma presencial o por teléfono, o puede elegir a un representante autorizado para que asista en su nombre.

**Verificaciones:** Después de la entrevista, tendrá que presentar constancias de la situación de su hogar, incluidos los ingresos, los recursos y los gastos. Prepárese para presentar documentos como recibos de sueldo, cartas de concesión del Seguro Social, extractos bancarios, verificación del alquiler o contrato de alquiler y facturas de servicios públicos. Su especialista en servicios familiares le dará una lista específica y una fecha de entrega.

**La Agencia tiene 30 días para determinar la elegibilidad para SNAP.**

## NH EASY

Visite [nheasy.nh.gov](https://nheasy.nh.gov) para presentar una solicitud de beneficios. ¡Cree una cuenta para agregar beneficios, informar cambios, cargar verificaciones de recertificación y más!



## Otra información útil

**¿Cuánto tiempo puedo recibir SNAP?** No hay límite en los meses o años en los que puede recibir SNAP. Después de que se lo apruebe, se lo certificará por hasta 12 meses. Cuando finalice su período de certificación, debe volver a presentar su solicitud y que se lo determine elegible otra vez.

**¿Quién debe estar incluido en mi solicitud de SNAP?** Todas las personas que viven con usted a las que compra y prepara comidas deben estar incluidas en su solicitud de SNAP.

**¿Soy elegible para beneficios acelerados?** Usted puede ser elegible para SNAP acelerado si su hogar tiene menos de \$100 en recursos disponibles y menos de \$150 en ingresos brutos o si sus ingresos mensuales más los recursos disponibles son menores que su alquiler/hipoteca y servicios públicos.

## Oficinas del Distrito

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Oficina del Distrito de Berlin</b><br/>650 Main Street, Suite 200, Berlin NH 03570<br/>1-800-972-6111 o 603-752-7800<br/>Fax: 603-752-3208<br/>Correo electrónico: Berlin.dcs@dhhs.nh.gov</p>   | <p><b>Oficina del Distrito de Claremont</b><br/>17 Water Street, Claremont NH 03743<br/>1-800-982-1001 o 603-542-9544<br/>Fax: 603-542-2367<br/>Correo electrónico: Claremont.dcs@dhhs.nh.gov</p>  |
| <p><b>Oficina del Distrito de Concord</b><br/>40 Terrill Park Drive, Concord NH 03301<br/>1-800-322-9191 o 603-271-6201<br/>Fax: 603-271-6451<br/>Correo electrónico: Concord.dcs@dhhs.nh.gov</p>   | <p><b>Oficina del Distrito de Conway</b><br/>73 Hobbs Street, Conway NH 03818<br/>1-800-552-4628 o 603-447-3841<br/>Fax: 603-447-1988<br/>Correo electrónico: Conway.dcs@dhhs.nh.gov</p>   |
| <p><b>Oficina del Distrito de Keene</b><br/>111 Key Road, Keene NH 03431<br/>1-800-624-9700 o 603-357-3510<br/>Fax: 603-352-2598<br/>Correo electrónico: Keene.dcs@dhhs.nh.gov</p>  | <p><b>Oficina del Distrito de Laconia</b><br/>65 Beacon Street W, Laconia NH 03246<br/>1-800-322-2121 o 603-524-4485<br/>Fax: 603-528-4105<br/>Correo electrónico: Laconia.dcs@dhhs.nh.gov</p>   |
| <p><b>Oficina del Distrito de Littleton</b><br/>80 N Littleton Road, Littleton NH 03561<br/>1-800-552-8959 o 603-444-6786<br/>Fax: 603-444-0348<br/>Correo electrónico: Littleton.dcs@dhhs.nh.gov</p>   | <p><b>Oficina del Distrito principal - Oeste</b><br/>Física: 105 Pleasant Street, Concord NH 03301<br/>Correo: 129 Pleasant Street, Concord NH 03301<br/>1-844-275-3447 o 603-271-9700<br/>Fax: 603-271-4230<br/>Correo electrónico: Maindo.dcs.@dhhs.nh.gov</p> |
| <p><b>Oficina del Distrito principal - Este</b><br/>Física: 105 Pleasant Street, Concord NH 03301<br/>Correo: 129 Pleasant Street, Concord NH 03301<br/>1-877-464-2447 o 603-271-9700<br/>Fax: 603-271-8604<br/>Correo electrónico: Maindo.dcs.nh.gov</p> | <p><b>Oficina del Distrito de Manchester</b><br/>1050 Perimeter Road Suite 501, Manchester NH 03103<br/>1-800-852-7493 o 603-668-2330<br/>Fax: 603-668-5442<br/>Correo electrónico: Manchester.dcs@dhhs.nh.gov</p>   |
| <p><b>Oficina del Distrito de Rochester</b><br/>150 Wakefield Street Suite 22, Rochester NH 03867<br/>1-800-862-5300 o 603-332-9120<br/>Fax: 603-335-5993<br/>Correo electrónico: Rochester.dcs@dhhs.nh.gov</p>   | <p><b>Oficina del Distrito de Seacost</b><br/>19 Rye Street, Portsmouth NH 03801<br/>1-800-821-0326 o 603-433-8300<br/>Fax: 603-431-0731<br/>Correo electrónico: Seacoast.dcs@dhhs.nh.gov</p>  |
| <p><b>Oficina del Distrito Sur</b><br/>26 Whipple Street, Nashua NH 03060<br/>1-800-852-0632 o 603-883-7726<br/>Fax: 603-883-2065<br/>Correo electrónico: Southern.dcs@dhhs.nh.gov</p>  | <p><b>Acceso TTY/TDD:</b><br/><b>Retransmisión NH 1-800-735-2964 o 711</b></p>   |