

## RECURSOS COMUNITARIOS:

Si está atravesando dificultades financieras, es difícil recordar que no está solo. Hay muchos grupos y servicios que pueden ayudarlo. Los programas que se enumeran aquí podrían ser útiles para usted. Hemos incluido la información de contacto de la mayoría de estos, pero si necesita ayuda para encontrar alguno de los programas, o si tiene preguntas, llame al 1-844-275-3447 (1-844-ASK-DHHS).

## MÉDICA

### NH Medication Bridge Program (Programa de ayuda para medicamentos)

ayuda a las personas a obtener los medicamentos que necesitan. 603-225-0900  
<http://www.healthynh.org/medication-bridge.html>

**HAVEN:** servicios para víctimas de violencia doméstica y sexual. 1-603-994-SAFE (7233) [línea directa confidencial las 24 horas]  
[www.havennh.org/](http://www.havennh.org/)

## EMPLEO

**NH Employment Security (Seguridad de Empleo de NH)**: ayuda a las personas a encontrar trabajo y solicitar beneficios. 800-852-3400 Acceso TDD: Retransmisión NH 1-800-735-2964  
[www.nh.gov/nhes/](http://www.nh.gov/nhes/)

## VIVIENDA

**NH Housing Finance Authority Assisted Housing Division (División de Vivienda Asistida de la Autoridad Financiera de Vivienda de NH)**: ayuda a las familias a encontrar viviendas asequibles en NH. 800-640-7239 TDD (603) 472-8623  
[www.nhhfa.org/](http://www.nhhfa.org/)

### Homeless Outreach Intervention (Programa de inclusión de personas sin hogar)

800-852-3345, ext. 9196  
**Retransmisión de Acceso TDD** (800) 735-2964  
<https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/housing-services/homeless-assistance-prevention-services>

**NH Department of Energy (Departamento de Energía de NH)**: ayuda a las familias con dificultades a pagar la calefacción y la electricidad. 603-271-3670  
<https://www.energy.nh.gov/energy-information/programs-initiatives>

## ASISTENCIA LEGAL

**NH Legal Assistance**: ofrece asistencia legal gratuita o a un costo reducido a las familias de bajos ingresos y personas mayores.  
[www.nhla.org/](http://www.nhla.org/)

<u>Concord</u>	800-921-1115
<u>Berlin</u>	<u>Portsmouth</u>
800-698-8969	800-562-3174
<u>Manchester</u>	<u>Claremont</u>
800-562-3174	800-562-3994

## OTROS RECURSOS

**2-1-1 NH:** conecta de forma gratuita a las personas con los servicios disponibles en su comunidad. En el estado, marque sin costo **2-1-1** o llame al 866-444-4211 **Número TTY:** 603-634-3388  
[www.211nh.org/](http://www.211nh.org/)

**Al-Anon / Alateen**  
603-369-6930  
[www.nhal-anon.org](http://www.nhal-anon.org)

**Alcohólicos anónimos**  
800-593-3330  
[www.nhaa.net/](http://www.nhaa.net/)

**Bureau of Family Assistance (Oficina de Asistencia Familiar)**: ofrece asistencia financiera, médica y alimentaria a personas con bajos ingresos, y ayuda con los gastos de guardería. 1-844-275-3447 (1-844-ASK-DHHS)  
<http://www.dhhs.nh.gov/apply-assistance>

**Child Care Aware of NH (Programa de Difusión sobre Cuidado de Niños de NH)**: educa y apoya a las familias en relación con el cuidado de niños. 855-393-1731 o 603-578-1386  
<https://www.nh-connections.org>

**Consumer Credit Counseling Services (Servicios de Asesoramiento Crediticio para Consumidores)**: ayuda a las familias a administrar el dinero, pagar facturas y ahorrar. 800-550-1961 <https://www.greenpath.com>  
**Domestic Violence Hotline (Línea directa de Violencia Doméstica)**: brinda asistencia a las víctimas de violencia doméstica. 866-644-3574  
<https://www.nhcadsv.org/member-programs.html>

### **Food Pantries (Despensas de**

**Alimentos)**: brinda alimentos a las familias necesitadas.

603-669-9725 <http://www.nhfoodbank.org>

### **Meals On Wheels (Comidas sobre**

**Ruedas)**: entrega comidas a las personas que no pueden salir de su casa.

1-888-998-6325

<http://mealsonwheelsamerica.org>

### **Narcotics Anonymous (Narcóticos**

**anónimos)**: se enfoca en la adicción y la recuperación. 888-624-3578

<http://gsana.org>

### **NH Community Loan Fund (Fondo**

**comunitario de préstamos de NH)**:

ayuda a las familias de ingresos bajos a ahorrar para una vivienda, la universidad o iniciar un negocio.

603-224-6669

<http://www.communityloanfund.org/>

### **State of NH Division of Veterans**

**Services (División de Servicios para**

**Veteranos del estado de NH)**: ayuda a veteranos y dependientes a obtener beneficios. 800-622-9230 **TDD**:

Retransmisión NH 1-800-735-2964

<https://www.dmavs.nh.gov/veterans-services>

### **Pet Neutering Referrals (Servicios de**

**castración de mascotas)**: ayuda a los dueños de mascotas de ingresos bajos con los costos de esterilización o castración. (603) 271-3697

### **Office of Health Equity (Oficina de**

**Equidad Sanitaria)**

Presta servicios de asistencia para el asentamiento de refugiados. 603-271-3986

<https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/diversity-culture-inclusion>

### **Relay Services for the Hearing Impaired**

**(Servicios de retransmisión para**

**personas con dificultades auditivas)**  
800-735-2964 o 711

### **School Breakfast/Lunch Program**

**(Programa de Desayuno/Almuerzo en**

**la Escuela)**  
Ofrece desayunos y almuerzos gratuitos o a precio reducido a los niños en la escuela.

Departamento de Educación

603-271-3494 [info@doe.nh.gov](mailto:info@doe.nh.gov)

### **Service Link**: ayuda a las personas

mayores, a los adultos con discapacidad y a sus familias. 866-634-9412

[www.servicelink.nh.gov/index.htm](http://www.servicelink.nh.gov/index.htm)

### **SNAP-Ed**: Ofrece educación sobre la nutrición a

los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP). 603-255-3612

<https://extension.unh.edu/health-well-being/programs/nutrition-connections>

### **Social Security Administration**

**(Administración del Seguro Social, SSA)**:

brinda beneficios a las personas discapacitadas, jubiladas y a los familiares sobrevivientes. 800-772-1213

TTY: 800-325-0778 [www.ssa.gov/](http://www.ssa.gov/)

### **Waypoint**: ofrece ayuda a las familias y los

niños. 800-640-6486 <https://waypointnh.org/>

### **Women, Infants & Children (Mujeres,**

**Bebés y Niños, WIC)**: brinda

educación y alimentos a las mujeres embarazadas, madres y niños.

800-942-4321 **TDD** (800) 735-2964

<https://www.dhhs.nh.gov/programs-services/population-health/women-infants-children-nutrition-program>

Formulario de la BFA 77u

12/22

BFA SR 22-37

# Recursos comunitarios



Departamento de Salud  
y Servicios Humanos

Oficina de Asistencia Familiar

State Office Park South

129 Pleasant St, Brown Bldg

Concord, NH 03301

[www.dhhs.nh.gov/apply-assistance](http://www.dhhs.nh.gov/apply-assistance)

Esta institución es un proveedor de  
igualdad de oportunidades.