

烹饪时间和温度

165°F

温度: 165°F

时间: 即刻

食物:

- 家禽肉 (鸡肉、火鸡肉、鸭肉、乌肉)
- 用鱼、肉或家禽肉制成的填料
- 加入填料的肉、鱼、家禽肉和面食
- 用以前烹饪过的食物制作的菜肴

155°F

温度: 155°F

时间: 至少 17 秒

食物:

- 绞肉、海鲜或鸵鸟肉
- 注射、腌制或嫩化肉
- 将在较高温度下放置以便供应的鸡蛋

145°F

温度: 145°F

时间: 至少 15 秒

食物:

- 品类齐全的海鲜
- 牛肉、猪肉、小牛肉、羊肉 (牛排和排骨)
- 烤肉 (4 分钟)
- 可即刻供应的鸡蛋

135°F

温度: 135°F

食物:

- 将在较高温度下放置且经商业加工的即食食品
- 将在较高温度下放置的水果、蔬菜、谷物和豆类