

# پشتیبانی از والدین

## فامیل های سالم امریکا — NH

### پشتیبانی والدین برای همه فامیل های NH

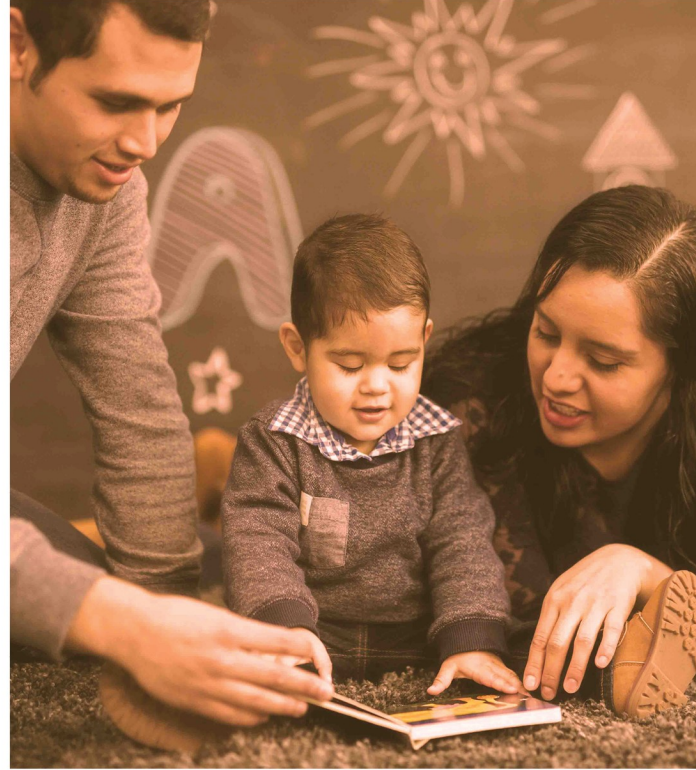
بسیار از انواع مختلفی خدمات برای راهنمایی و کمک به والدین در آینده و والدین اطفال خوردهسال در مراحل اولیه تشکیل فامیل موجود هستند. اینها شامل فامیل های سالم امریکا - NH، مراکز منابع فامیل، خدمات جامع پشتیبانی فامیل، شروع زودهنگام، شروع، پیش از مکتب و موارد دیگر است. همه خدمات کمی متفاوت هستند، اما هدف مشترک برای ارتقاء حاملگی سالم، پیامدهای مثبت زایمان و ایجاد محیطی امن و پرورکننده برای پیشرفت اطفال و فامیلها دارند. برای اطلاع در مورد فامیل های سالم امریکا - NH و سایر خدمات به [www.HealthyFamiliesAmericaNH.org](http://www.HealthyFamiliesAmericaNH.org) مراجعه کنید و یا با 1-1-2 NH تماس بگیرید.

### کمک به پیشرفت فامیلها

فامیل های سالم امریکا - NH متخصصان حامی فامیل را تریننگ کرده است کسانی که فامیلها در خانه های شان یا جای های دیگری که فامیل می تواند برای ارائه خدمات شناسایی شده ملی و مبتنی بر شواهد انتخاب کرده است ببینند. تحقیقات نشان می دهد که بازدید از خانه قبل از زایمان و ادامه در چند سال اول زندگی طفل، تأثیر مثبتی بر اطفال و فامیلها دارد<sup>1</sup>.

### پشتیبانی در دوران بارداری و پس از آن

فامیل های سالم امریکا - NH به فامیلهایی که ممکن است برای اولین بار والدین باشند، والدین جوان، والدینی که با نیروهای مسلح خدمت کرده اند یا فامیلهایی که نیاز به کمی کمک و حمایت بیشتر دارند، کمک می کند. در حالیکه متخصصان فامیل های سالم امریکا - NH از لحظه ای که متوجه میشوند باردار هستند در 3 سالگی فرزندشان شروع به کار با فامیلها می کنند، خدمات پشتیبانی و تقویت فامیلهای دیگر نیز برای کمک به فامیلها وجود دارند. برای جستجوی دیتابیس برای انواع خدمات NH، معیارهای واجد شرایط بودن و مکان ها، با ویبسایت [www.NHHomeVisiting.org](http://www.NHHomeVisiting.org) مراجعه کنید.



ملاقات با خانواده ها در هر جای که هستند، در خانه و زندگی خود.



## کمک به یک خانواده در یک وقت

فامیل های سالم امریکا - NH ارزبایی هایی را برای رشد معمول طفل، مصونیت و افسردگی پس از زایمان و همچنان آموزش والدین، پشتیبانی و ارتباط منابع، ارائه می دهد. هر برنامه کمی متفاوت است. برخی از برنامه ها ممکن است از حمل و نقل تا وعده های ملاقات، ارتباط با همسالان و اجتماع یا کمک به تجهیزات نوزاد کمک کنند.

### همکاری با مریضان، مشتریان و جامعه

فامیل های سالم امریکا - :می تواند به فامیل ها کمک کند NH

- آماده میشوند تا طفل شان را از شفاخانه به خانه بیاورند
- بارداری و زایمان سالم داشته باشند
- به عنوان والدین جدید احساس اعتماد به نفس خود کنند
- با استرس در تشکیل خانواده کنار بیایند
- برای نگهداری سالم و مصون نوزاد خود به معلومات دسترسی پیدا کنند
- منابعی مانند تجهیزات نوزاد را پیدا کنند
- با والدین دیگر ارتباط برقرار کنند
- نیازهای نوزادشان را درک کنند
- و دیگر خیلی بیشتر!

### حمایت در جایی که فامیل ها می خواهند، چه وقت آنها آن را می خواهند

فامیل های سالم امریکا - NH انعطاف پذیر، محرمانه، راحت و رایگان است. فامیل ها خودشان انتخاب می کنند که کجا و چه زمانی می خواهند ملاقات کنند و روی چه چیزی کار کنند. فامیل ها از حمایت و مربیگری شخصی خانواده برخوردار می شوند که به آنها کمک می کند تا بر اساس انگیزه شخصی به اهداف والدین خود برسند.

### همیشه داوطلبانه، هرگز اجباری نیست

همه فامیل ها در فامیل های سالم امریکا - NH مشارکت خود را انتخاب میکنند. به عنوان تقدیم کننده، شما میتوانید با تماس با برنامه ای در منطقه خود، یک ارجاع مستقیم کنید. اگر ارجاع اولیه را برای شروع پروسه انجام دهید بسیار مفید است. فامیل ها همچنان میتوانند مستقیماً با برنامه تماس بگیرند.

## برای یافتن برنامه نزدیکترین شما با فامیل های سالم امریکا- NH تماس بگیرید

### نمایندگی ها:

- پروگرام اقدامات جامعه شرکت Belknap-Merrimack Counties 603-528-5334 EXT 125
- Waypoint 1-800-640-6486 یا 603-518-4000
- مشارکت اقدام اجتماعی از ناحیه سترادفورد 603-435-2500

- مرکز منابع فامیلی TLC 603-542-1848
- مرکز منابع فامیلی 603-466-5190
- شفاخانه مراقبت فامیلی و خدمات اجتماعی 603-352-2253
- Granite VNA 603-832-8046



این پروژه از طرف اداره منابع و خدمات صحتی (HRSA) وزارت صحت و خدمات صحتی ایالات متحده به عنوان بخشی از جایزه به مبلغ 2,958,8200 دلار امریکایی با 0% تأمین مالی از منابع غیردولتی پشتیبانی شد. مطالب مربوط به نویسنده (نویسندگان) است و لزوماً نمایانگر دیدگاه های رسمی و تأییدیه HRSA، HHS دولت ایالات متحده نیست. برای معلومات بیشتر، لطفاً به [HRSA.gov](http://HRSA.gov) مراجعه کنید.