

育儿支持

美国新罕布什尔州健康家庭服务

为所有新罕布什尔州家庭提供育儿支持

在育儿家庭的早期阶段，有许多不同类型的服务可以指导和帮助准父母和幼儿的父母。这些服务包括美国新罕布什尔州健康家庭、家庭资源中心、综合家庭支持服务、启蒙教育、早期启蒙教育、学前教育等等。虽略有不同，但这些服务均有一个共同的目标，即促进健康孕育、积极的生育结果，并为儿童的成长和家庭的壮大创造安全和有利的环境。如需了解美国新罕布什尔州健康家庭和其他服务，请访问

www.HealthyFamiliesAmericaNH.org 或致电2-1-1 NH。

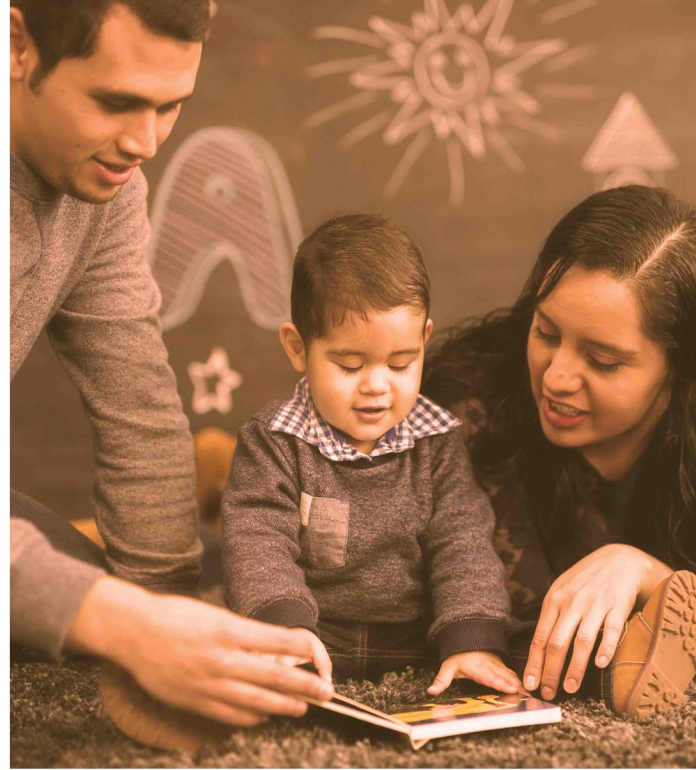
帮助家庭壮大

“美国新罕布什尔州健康家庭”服务组织拥有训练有素的家庭支持专家，他们造访各个家庭，或去到各家庭可能选择的其他地点，提供全国公认的循证服务。研究表明，从产前开始并持续到孩子出生后头几年，对家庭进行访问，会对儿童和家庭产生积极影响。¹

孕期及孕后支持

美国新罕布什尔州健康家庭帮助那些首次为人父母的家庭、年轻的父母、曾在军队服役的父母，或需要额外帮助和支持的家庭。美国新罕布什尔州健康家庭的家庭支持专家从家庭发现怀孕的那一刻起就开始与他们合作，直到他们的孩子满3岁，同时还提供其他能帮助各个家庭的家庭支持和强化服务。请访问

www.NHHomeVisiting.org，在数据库中搜索新罕布什尔州的各种服务、资格标准和地点。



造访千家万户，为他们的
家庭和生活带来积极
影响



¹ 《早年投资：新罕布什尔州投资幼儿的成本和收益》，2017年，兰德公司报告。

一次帮助一个家庭

美国新罕布什尔州健康家庭提供常规儿童发展、安全和产后抑郁症方面的评估，以及家长教育、支持和资源连接。每个项目都各有不同之处。一些项目可能会帮助您安排出行，与其他父母和社区建立联系，或者帮助您找到婴儿用具。

随时随地提供支持

美国新罕布什尔州健康家庭服务组织可以提供灵活的计划，为您保密，提供的服务方便且免费。各个家庭可以选择他们想见面的地点和时间，以及要做的工作。各个家庭获得个性化的家庭支持和辅导，从而帮助他们实现其各自想实现的育儿目标。

始终自愿，从不强制

加入美国新罕布什尔州健康家庭服务的所有家庭均为自愿参加。作为服务提供者，您可以通过致电您所在地区的项目进行直接转介。如果您能做初步转介，对启动该流程会非常有帮助。家庭也可以直接致电项目。

与患者、客户和社区合作

美国新罕布什尔州健康家庭可以帮助家庭：

- 做好将婴儿从医院带回家的准备
- 实现健康的怀孕过程和分娩
- 对初次为人父母感到自信
- 应对养家糊口的压力
- 获取信息以保持宝宝健康和安全
- 寻找婴儿用具等资源
- 与其他父母建立联系
- 了解宝宝的需求
- 等等！

请致电查找离您最近的美国新罕布什尔州健康家庭服务

代理机构：

- 社区行动项目Belknap-Merrimack Counties有限公司
603-528-5334 分机： 125
- Waypoint
1-800-640-6486 或 603-518-4000
- 斯特拉福德县社区行动合伙企业
603-435-2500
- TLC家庭资源中心
603-542-1848
- 家庭资源中心
603-466-5190
- 家庭保健安宁疗护与社区服务
603-352-2253
- Granite VNA
603-832-8046

