

आमाबुवाहरूका लागि सहायता

स्वस्थ परिवारहरू अमेरिका - NH

सबै NH परिवारहरूका लागि पालन-पोषण सहायता

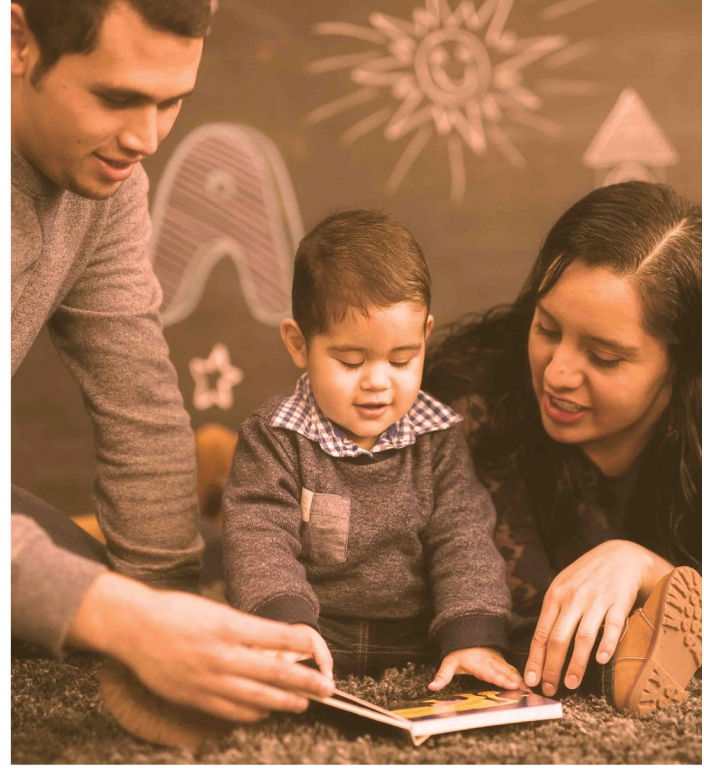
आमाबुवा हुन लागेका र परिवार हुर्काउने प्रारम्भिक चरणमा भएका युवा बालबालिकाहरूको आमाबुवालाई मार्गदर्शन र सहायता गर्न धेरै विभिन्न प्रकारका सेवाहरू उपलब्ध छन्। यी परिवारहरूमा अमेरिका – NH, परिवार संसाधन केन्द्रहरू, विस्तृत पारिवारिक सहायता सेवाहरू, हेड स्टार्ट, अर्ली हेड स्टार्ट, प्रि-स्कूल र थप स्वस्थ परिवारहरू समावेश हुन्छन् सबै सेवाहरू अलिकति फरक हुन्छन् तर स्वस्थ गर्भावस्था प्रोत्साहन गर्ने, सकारात्मक जन्म परिणामहरूको समान लक्ष्य साझा गर्दछन् र सफल हुनका लागि बालबालिका तथा परिवारहरूका लागि सुरक्षित तथा पालन-पोषणका वातावरणहरू निर्माण गर्छ। स्वस्थ परिवारहरू अमेरिका - NH को बारेमा थप जान्न र अन्य सेवाहरूका लागि www.HealthyFamiliesAmericaNH.org मा जानुहोस् वा 2-1-1 NH फोन गर्नुहोस्।

परिवारहरू सफल बन्न मद्दत गर्ने

स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका – NH ले परिवारले राष्ट्रिय रूपमा पहिचान गरिएको, प्रमाणमा आधारित सेवाको प्रस्ताव रोज्न सक्ने तिनीहरूको घर वा अन्य स्थानहरूमा परिवारहरूलाई भेट गरेका परिवार सहायता विशेषज्ञहरूलाई प्रशिक्षित गर्दछ। अनुसन्धानले जन्मपूर्व गृह भेटको सुरुवात र बच्चा जन्मिएको पहिलो केही वर्षसम्म जारी राख्नाले बालबालिका तथा परिवारहरूमा सकारात्मक प्रभाव देख्न सक्ने कुरा देखाउँछ।¹

गर्भावस्थाको अवधिमा र पछिका लागि सहायता

स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका – NH ले थोरै अतिरिक्त मद्दत र सहायता आवश्यक भएका सशस्त्र बल वा परिवारहरूमा सेवा गर्ने आमाबुवा, पहिलो पटक आमाबुवा बनेका, युवा आमाबुवा हुन सक्ने परिवारहरूलाई मद्दत गर्छ। स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका - NH पारिवारिक सहायता विशेषज्ञहरूले परिवारहरूसँग कार्य गर्ने सुरुवात गर्दा तिनीहरूले तिनीहरूको बच्चाको तेस्रो जन्मदिन गर्भवती भएको, परिवारहरूलाई मद्दत गर्न अन्य पारिवारिक सहायता र सबलता भएको कुरा पत्ता लगाए। NH मा विभिन्न प्रकारका सेवाहरूका लागि डाटाबेस खोजी गर्न www.NHHomeVisiting.org मा जानुहोस्, योग्यता मापदण्ड तथा स्थानहरू।



परिवारहरू आफ्नो घरमा वा
जीवनमा हुँदा उहाँहरूसँग
भेट्नुहोस्।



एक समयमा एउटा परिवारलाई मद्दत गर्ने

स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका – NH ले बाल विकास तालिका, सुरक्षित तथा प्रसवोत्तर डिप्रेसन साथसाथै अभिभावक शिक्षा, सहायता र स्रोत सम्बन्धका लागि मूल्याङ्कनहरू प्रदान गर्दछ। प्रत्येक कार्यक्रम केही फरक छ। केही कार्यक्रमहरूले अपोइन्टमेन्टहरूको यातायात, बच्चाको उपकरणसँग साथी र समुदाय वा सहायकको सम्बन्धमा मद्दत गर्न सक्छ।

परिवारहरूले यसलाई कहाँ र कहिले चाहनुहुन्छ त्यसको लागि सहायता

स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका – NH लचिलो, गोपनीय, सुविधाजनक र निःशुल्क छ। परिवारहरूले उहाँहरू कहाँ र कहिले भेट्न चाहनुहुन्छ र के कुरामा काम गर्ने भनी चयन गर्नुहुन्छ। परिवारहरूले व्यक्तिगत पारिवारिक सहायता र कोचिंग प्राप्त गर्नुहुन्छ जसले व्यक्तिगत उत्प्रेरणामा आधारित तिनीहरूको पालन-पोषणसम्बन्धी लक्ष्यहरू पूरा गर्न मद्दत गर्दछ।

सधैं स्वैच्छिक, अनिवार्य होइन

सबै परिवारहरूले स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका - NH मा सहभागी हुन रोज्नुहुन्छ। प्रदायकको रूपमा, तपाईंले आफ्नो क्षेत्रमा कार्यक्रम गर्नका लागि आह्वान गरेर प्रत्यक्ष सिफारिस बनाउन सक्नुहुन्छ। तपाईंले प्रक्रिया सुरु गर्न प्रारम्भिक सिफारिस बनाउनु भयो भने यो धेरै महत्त्वपूर्ण हुन्छ। परिवारहरू कार्यक्रमलाई प्रत्यक्ष रूपमा पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

अभिभावक, ग्राहक र समुदायसँग सहकार्य

स्वस्थ परिवारहरू अमेरिका – NH ले निम्न कार्यमा परिवारहरूलाई मद्दत गर्न सक्छ:

- तिनीहरूको बच्चालाई अस्पतालबाट घरसम्म ल्याउने तयारी गर्छ
- स्वास्थ्य गर्भावस्था र डेलीभरि गराउँछ
- नयाँ अभिभावकलाई आत्मविश्वास महसुस गराउँछ
- परिवार हुर्काउने तनाव हुदाँ सम्हाल्नु
- तिनीहरूको बच्चा स्वस्थ तथा सुरक्षित राष्ट्र जानकारीको पहुँच गर्छ
- बच्चाको उपकरण जस्ता संसाधनहरू पत्ता लगाउँछ
- अन्य अभिभावकहरूसँग सम्बन्ध राख्न
- तिनीहरूको बच्चाको आवश्यकता बुझ्न
- र यस्तै अति धेरै छन्!

तपाईंको नजिकको कार्यक्रम स्वस्थ परिवारहरू अमेरिका - NH

फेला पार्न फोन गर्नुहोस्

एजेन्सीहरू:

- सामुदायिक कार्य कार्यक्रम Belknap-Merrimack काउन्टीहरू, Inc.
603-528-5334 EXT 125
- वेपोइन्ट
1-800-640-6486 वा 603-518-4000
- स्ट्टाफोर्ड काउन्टीको सामुदायिक कार्य साझेदार
603-435-2500
- TLC पारिवारिक संसाधन केन्द्र
603-542-1848
- पारिवारिक संसाधन केन्द्र
603-466-5190
- गृह स्वास्थ्यस्याहार आश्रम र सामुदायिक सेवाहरू
603-352-2253
- ग्रेनाइट VNA
603-832-8046

