

Apoio aos Pais

Programa Famílias Saudáveis América - NH

Apoio aos Pais para TODAS as Famílias de NH

Uma grande variedade de serviços está disponível para orientar e ajudar os futuros pais e pais de crianças pequenas durante os estágios iniciais de formação de uma família. Isso inclui o Famílias Saudáveis América (HFA) - NH, os Centros de Recursos da Família (FRC), os Serviços Abrangentes de Apoio à Família (CFSS), os programas Head Start e Early Head Start, pré-escola e muito mais. Os serviços são ligeiramente diferentes, mas compartilham o mesmo objetivo de promover uma gravidez saudável, resultados positivos no parto e criar ambiente seguros e acolhedores para as crianças e famílias prosperarem. Para saber mais sobre o programa Famílias Saudáveis América - NH e outros serviços, visite www.HealthyFamiliesAmericaNH.org ou ligue para 211 NH.

Ajudando as Famílias a Prosperar

O Famílias Saudáveis América - NH treinou especialistas em apoio familiar que visitam as famílias em suas casas, ou outros locais por elas escolhidos, para oferecer um serviço nacionalmente reconhecido e baseado em evidências. Pesquisas mostram que as visitas domiciliares começando no período pré-natal e continuando aos longo dos primeiros anos de vida da criança têm um impacto positivo nas crianças e nas famílias.¹

Assistência Durante e Após a Gravidez

O Famílias Saudáveis América - NH ajuda famílias de pais de primeira viagem, pais jovens, pais que serviram nas forças armadas ou famílias que precisam de um pouco de ajuda e apoio extra. Enquanto os especialistas em apoio familiar do Famílias Saudáveis América - NH começam a trabalhar com as famílias no momento em que descobrem a gravidez até o terceiro aniversário do filho, há outros serviços de apoio e fortalecimento para ajudar as famílias. Visite www.NHHomeVisiting.org para pesquisar um banco de dados com a variedade de serviços em NH, os critérios de elegibilidade e locais.



Encontro com as famílias onde elas estão, em suas casas e em suas vidas.



¹ Investindo nos Primeiros Anos: Os Custos e Benefícios de Investir na Primeira Infância em New Hampshire, 2017. Relatório da Rand Corporation.

Ajudando uma Família de Cada Vez

O Famílias Saudáveis América - NH fornece avaliações para o desenvolvimento infantil de rotina, segurança e depressão pós-parto, bem como educação dos pais, suporte e conexão de recursos. Cada programa é um pouco diferente. Alguns deles podem ajudar com transporte para consultas, conexão com colegas e comunidade ou ajuda

Apoio Onde as Famílias Querem e Quando Elas Querem.

O Famílias Saudáveis América - NH é flexível, confidencial, conveniente e GRATUITO. As famílias escolhem onde e quando querem se encontrar e no que trabalhar. As famílias recebem apoio familiar individualizado e orientação que as ajuda a atingir seus objetivos parentais com base na motivação pessoal.

Sempre Voluntário, Nunca Obrigatório

Todas as famílias no programa Famílias Saudáveis América - NH optam por participar. Como provedor, você pode fazer uma indicação direta demandando um programa em sua área. É muito útil se você fizer a indicação inicial para iniciar o processo. As famílias também podem requerer um programa diretamente.

Colaborando com Pacientes, Clientes e Comunidade

O Famílias Saudáveis América - NH pode ajudar famílias a:

- Se preparar para trazer seu bebê para casa após a saída do hospital
- Ter uma gravidez e parto saudáveis
- Se sentir confiantes como pais recentes
- Lidar com o estresse de formar uma família
- Acessar informações para manter seus bebês saudáveis e seguros
- Encontrar recursos, como equipamentos para bebês
- Se conectar com outros pais
- Entender as necessidades de seus bebês
- E muito mais!

Ligue para Encontrar o Programa Famílias Saudáveis América - NH Mais Próximo de Você

Agências:

- Programa de Ação Comunitária (CAP)
Condados de Belknap-Merrimack, Inc.
603-528-5334 EXT. 125
- Waypoint
1-800-640-6486 ou 603-518-4000
- Parceria de Ação Comunitária do Condado de Strafford
603-435-2500

- Centro de Recursos da Família TLC
603-542-1848
- Centro de Recursos da Família
603-466-5190
- Assistência Médica Domiciliar, Casa de Repouso e Serviços Comunitários (HCS)
603-352-2253
- Granite VNA
603-832-8046

