

# Apoyo para padres

## Healthy Families America - NH

### Apoyo para padres para TODAS las familias de NH

Hay muchos tipos de servicios disponibles para guiar y ayudar a los futuros padres y a los padres de niños pequeños en las primeras etapas de la formación de una familia. Entre ellos se encuentran Healthy Families America - NH, los Centros de Recursos Familiares, Servicios Integrales de Apoyo Familiar, Head Start, Early Head Start, servicios de preescolar y otros. Todos los servicios son ligeramente diferentes, pero comparten el objetivo común de promover un embarazo saludable, partos sin complicaciones y de crear entornos seguros y acogedores para que los niños y las familias salgan adelante. Para saber más acerca de Healthy Families America - NH y otros servicios, visite [www.HealthyFamiliesAmericaNH.org](http://www.HealthyFamiliesAmericaNH.org) o llame al 2-1-1 NH.

### Ayudamos a las familias a salir adelante

Healthy Families America - NH cuenta con especialistas de apoyo familiar capacitados que visitan a las familias en sus hogares o en otros puntos que la familia elija para ofrecer un servicio reconocido a nivel nacional y basado en los resultados. Los estudios demuestran que las visitas al hogar que comienzan en la etapa prenatal y continúan durante los primeros años de vida del niño ejercen un impacto positivo en los niños y en las familias.<sup>1</sup>

### Apoyo durante y después del embarazo

Healthy Families America - NH ayuda a las familias, ya sean padres primerizos, padres jóvenes, padres que han servido en las fuerzas armadas o familias que necesiten un poco de ayuda y apoyo extra. Mientras que los especialistas en apoyo familiar de Healthy Families America - NH comienzan a trabajar con las familias desde el momento en que saben que están embarazadas hasta que su hijo cumple 3 años, existen otros servicios de apoyo y refuerzo familiar para ayudar a las familias. Visite [www.NHHomeVisiting.org](http://www.NHHomeVisiting.org) para buscar en la base de datos los diferentes servicios en NH, los criterios de elegibilidad y las ubicaciones.



**Nos reunimos con las familias donde están, en sus hogares y en sus vidas.**



<sup>1</sup> Invertir en los primeros años: los costes y beneficios de invertir en la primera infancia en Nuevo Hampshire, 2017. Informe de la Rand Corporation.

## Ayudamos a una familia cada vez

Healthy Families America - NH ofrece evaluaciones para el desarrollo infantil rutinario, relacionadas con la seguridad y los problemas de depresión posparto, así como formación para padres, apoyo y conexión con otros recursos. Cada programa es ligeramente diferente. Algunos programas pueden ayudar con el desplazamiento a las citas, la conexión con otros padres y con la comunidad o la ayuda con materiales para el bebé.

### Ayuda para las familias donde quieran y cuando quieran

Healthy Families America - NH es flexible, confidencial, cómodo y gratuito. Las familias eligen dónde y cuándo quieren reunirse y en qué desean trabajar. Las familias reciben un apoyo familiar personalizado y asesoramiento que les ayuda a alcanzar sus objetivos de paternidad basados en la motivación personal.

### Siempre voluntario, nunca obligatorio

Todas las familias en Healthy Families America – NH eligen participar o no. Como proveedor médico, puede derivar a los pacientes directamente llamando a un programa de su zona. Es muy útil que haga la remisión inicial para que se inicie el proceso. Las familias también pueden llamar directamente a un programa.

### Colaboramos con los pacientes, con los clientes y con la comunidad

Healthy Families America – NH puede ayudar a las familias a:

- Prepararse para llevar a su bebé a casa desde el hospital
- Tener un embarazo y un parto sanos
- Sentirse seguros como padres primerizos
- Afrontar el estrés que supone formar una familia
- Acceder a información para mantener a su hijos seguros y sanos
- Encontrar recursos como material para bebés
- Ponerse en contacto con otros padres
- Comprender las necesidades de sus hijos
- ¡Y mucho más!

## Llame para encontrar el programa de Healthy Families America - NH más cercano

### Agencias:

- Programa de Acción Comunitaria  
Condados de Belknap-Merrimack, Inc.  
603-528-5334 EXT 125
- Waypoint  
1-800-640-6486 o 603-518-4000
- Asociación de Acción Comunitaria del Condado de Strafford  
603-435-2500

- Centro de Recursos Familiares TLC  
603-542-1848
- Centro de Recursos Familiares  
603-466-5190
- Hospicio de Atención Médica a Domicilio y Servicios Comunitarios  
603-352-2253
- Granite VNA  
603-832-8046

