

# Usaidizi kwa Wazazi

## Healthy Families America - NH

### Usaidizi wa Uzazi kwa Familia ZOTE za NH

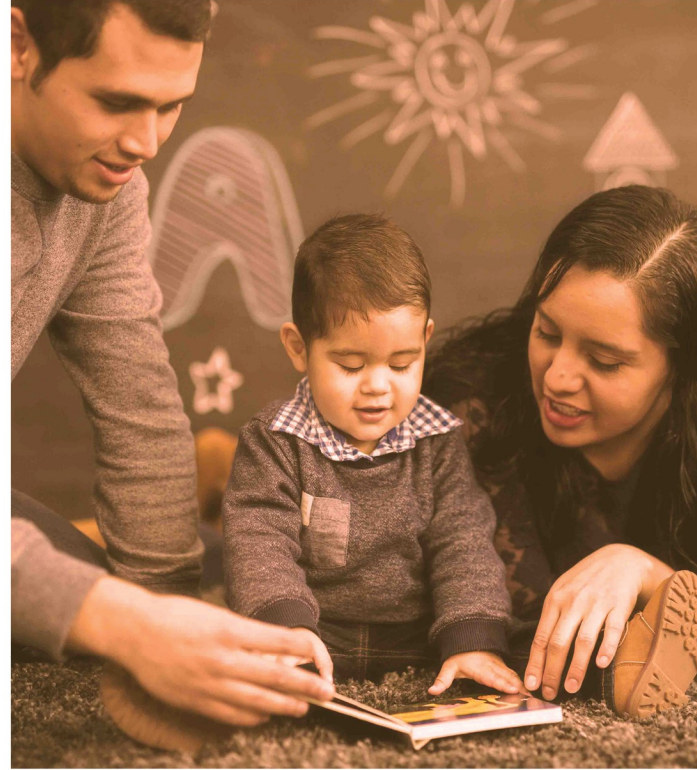
Aina nyingi za huduma zinapatikana ili kuongoza na kusaidia wazazi watarajiwa na wazazi wa watoto wadogo wanapoanza kulea familia. Hizi zinajumuisha Healthy Families America – NH, Family Resource Centers, Comprehensive Family Support Services, Head Start, Early Head Start, chekechea na kadhalika. Huduma zote ni tofauti kidogo lakini zinashiriki lengo moja la kukuza ujauzito wenye afya, matokeo mazuri ya kuzaliwa na kuunda mazingira salama na ya kuwezesha watoto na familia kustawi. Ili kupata maelezo kuhusu Healthy Families America - NH na huduma nyingine, tembelea [www.HealthyFamiliesAmericaNH.org](http://www.HealthyFamiliesAmericaNH.org) au piga simu 2-1-1 NH.

### Kusaidia Familia Kustawi

Healthy Families America – NH imewafundisha wataalamu wa usaidizi wa familia ambao hutembelea familia katika nyumba zao au maeneo mengine ambayo familia inaweza kuchagua ili kutoa huduma inayotambuliwa kitaifa, inayotokana na ushahidi. Utafiti unaonyesha kuwa kutembelea nyumbani kuanzia ujauzito hadi miaka michache ya kwanza ya maisha ya mtoto kuna matokeo mazuri kwa watoto na familia.<sup>1</sup>

### Usaidizi Katika na Baada ya Ujauzito

Healthy Families America – NH husaidia familia ambazo zinaweza kuwa wazazi kwa mara ya kwanza, wazazi wachanga, wazazi ambao wamehudumu katika jeshi, au familia ambazo zinahitaji usaidizi na msaada wa ziada. Ingawa wataalamu wa usaidizi wa familia wa Healthy Families America – NH wanaanza kufanya kazi na familia kuanzia wanapogundua kuwa ni wajawazito hadi siku ya kuzaliwa ya mwaka wa 3, kuna usaidizi mwingine wa familia na huduma za kuimarisha familia. Tembelea [www.NHHomeVisiting.org](http://www.NHHomeVisiting.org) kutafuta hifadhidata kwa ajili ya huduma anuwai huko NH, vigezo vya ustahiki na maeneo.



**Kukutana na familia  
mahali walipo, katika  
nyumba zao na  
maishani mwao.**



<sup>1</sup> Kuwekeza katika Miaka ya Mapema: Gharama na Faida za Kuwekeza katika Utotoni huko New Hampshire, 2017. Ripoti ya Rand Corporation.

## Kusaidia Familia Moja kwa Wakati Mmoja

Healthy Families America – NH hutoa tathmini kwa ajili ya ukuaji wa kawaida wa mtoto, usalama na unyogovu wa baada ya kujifungua pamoja na elimu ya wazazi, usaidizi na unganisho la nyenzo. Kila mpango ni tofauti kidogo. Baadhi ya mipango inaweza kusaidia kwa usafiri kwenda kwenye miadi, unganisho kwa wenzao na jamii au usaidizi wa vifaa vya watoto.

## Usaidizi pale Familia Zinahitaji, Wakati Zinahitaji

Healthy Families America – NH ni rahisi, ya siri, inafaa na ni BURE. Familia huchagua wapi na lini wanataka kukutana na nini cha kushughulikia. Familia hupokea usaidizi mahususi wa familia na mafunzo ambayo huwasaidia kufikia malengo yao ya uzazi kulingana na motisha ya kibinafsi.

## Daima ya Hiari, Si ya Lazima

Familia zote katika Healthy Families America – NH huchagua kushiriki. Kama mtoa huduma, unaweza kualika moja kwa moja kwa kupiga simu kwa mpango katika eneo lako. Ni muhimu ikiwa utafanya mwaliko wa kwanza ili kuanza mchakato.

## Kushirikiana na Wagonjwa, Wateja na Jamii

Healthy Families America – NH inaweza kusaidia familia:

- Prepare Kujiandaa kumleta mtoto wao nyumbani kutoka hospitalini
- Kuwa na ujuzito wenye afya na kujifungua
- Kujiamini kama wazazi wapya
- Kukabiliana na mafadhaiko ya kulea familia
- Kupata taarifa za kumfanya mtoto wao awe na afya na salama
- Kupata nyenzo kama vifaa vya mtoto
- Kuungana na wazazi wengine
- Kuelewa mahitaji ya mtoto wao
- Na mengi zaidi!

## Piga simu ili kupata Mpango wa Healthy Families America - NH Karibu Nawe

### Mashirika:

- Community Action Program  
Belknap-Merrimack Counties, Inc.  
603-528-5334 EXT 125
- Waypoint  
1-800-640-6486 au 603-518-4000
- Ushirikiano wa Hatua ya Jumuiya wa  
Kaunti ya Strafford  
603-435-2500

- Kituo cha Nyenzo za Familia cha TLC  
603-542-1848
- Kituo cha Nyenzo za Familia  
603-466-5190
- Huduma ya Afya ya Wagonjwa Mahututi  
ya Nyumbani na Huduma za Jumuiya  
603-352-2253
- Granite VNA  
603-832-8046

