

**Quý vị biết điều gì là
tốt nhất cho gia đình mình
nhưng quý vị vẫn có thể có
những thắc mắc.**



Healthy Families America - NH là gì?

Healthy Families America - NH là dịch vụ thăm khám tại nhà được cung cấp bắt đầu từ khi quý vị phát hiện mình mang thai đến qua sinh nhật thứ 3 của con quý vị. Đó là sự hỗ trợ không phán xét – **vào thời gian — địa điểm quý vị muốn.**

Healthy Families America - NH là dịch vụ miễn phí, thuận tiện, tự nguyện và linh hoạt.

Healthy Families America - NH có thể trợ giúp gia đình quý vị:

- Chuẩn bị đưa con quý vị từ bệnh viện về nhà
- Có được một thai kỳ và sinh nở khỏe mạnh
- Cảm thấy tự tin khi nuôi dạy con cái
- Đối mặt với căng thẳng của việc nuôi dạy con cái
- Truy cập thông tin để giữ cho con quý vị khỏe mạnh và an toàn
- Nhận tài nguyên và trợ giúp, chẳng hạn như thiết bị dành cho trẻ em
- Kết nối với các bậc cha mẹ khác
- Hiểu cảm xúc, nhu cầu, tín hiệu của và hành vi của con quý vị
- Và nhiều điều khác!

Cho dù quý vị đang mang thai hay đang nuôi trẻ sơ sinh, nhân viên của Healthy Families America - NH luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị. Lợi ích tốt nhất là **QUÝ VỊ** có thể chọn:

- Loại **trợ giúp**
- Loại **dịch vụ**
- Thời gian và địa điểm **gặp**

“Là người mới làm mẹ, khi em bé được sinh ra, quý vị không biết phải làm gì. Khi tôi tham gia vào Healthy Family America - NH, chương trình này rất thoải mái. Tôi nhận được câu trả lời mà không có phán xét nào. Tôi không cảm thấy mình cô đơn.”

Để tìm kiếm dịch vụ ở New Hampshire, vui lòng truy cập www.HealthyFamiliesAmericaNH.org hoặc gọi 2-1-1 NH.

