

Você sabe o que é melhor para sua família, mas você ainda pode ter perguntas ao longo do caminho.



O que é o programa Famílias Saudáveis América (HFA) - NH ?

O Famílias Saudáveis América - NH é um serviço de visita domiciliar disponível a partir de quando você descobrir que está grávida até o terceiro aniversário de seu filho. É uma assistência sem julgamento – **quando você quiser – onde você quiser.**

O Famílias Saudáveis América - NH é gratuito, conveniente, voluntário e flexível.

O Famílias Saudáveis América - NH pode ajudar sua família a:

- Se preparar para trazer seu bebê para casa após a saída do hospital
- Ter uma gravidez e parto saudáveis
- Se sentir confiante como pais
- Lidar com o estresse de formar uma família
- Acessar informações para manter seu bebê saudável e seguro
- Encontrar recursos, como equipamentos para bebês
- Se conectar com outros pais
- Entender as emoções, necessidades, sinais e comportamentos do seu bebê
- E muito mais!

Se você está grávida ou já tem um novo bebê em casa, a equipe do Famílias Saudáveis América - NH está à sua disposição. A melhor parte é que **VOCÊ** escolhe:

- Tipo de **ajuda**
- Tipo de **serviço**
- **Hora e local para se encontrar**

“Como pais recentes, quando seu filho nasce você não sabe o que fazer. Quando me envolvi com o Famílias Saudáveis América - NH, foi muito confortável. Eu obtive respostas sem julgamento. Senti que não estava sozinho.”

Para procurar um serviço em New Hampshire, acesse www.HealthyFamiliesAmericaNH.org ou ligue para 211 NH.

