

أنت تعرف ما هو الأفضل لأسرتك  
وكن- لا يزال لديك- لأسرة-  
على طول الطريق



ما هي هيلثي فاميليز أمريكا - نيو هامبشاير؟  
هيلثي فاميليز أمريكا - نيو هامبشاير هي  
خدمة زيارة منزلية متاحة ابتداءً من الوقت  
الذي تكتشفين فيه أنك حامل من خلال عيد الميلاد  
الثالث لطفلك. إنه دعم غير قضائي  
- عندما تريده - حيث تريد.  
هيلثي فاميليز أمريكا - نيو هامبشاير مجانية ومريحة وطوعية  
ومرنة.

## هيلثي فاميليز أمر يكا - نو-ه مابشيرا - يمكن أن تساعد أسرتك:

- الإعداد لإحضار طفلك إلى المنزل من المستشفى
- تمتعي بحمل وولادة صحية
- كن واثقاً من الأبوة والأمومة
- التعامل مع ضغوط تربية الأسرة
- الوصول إلى المعلومات للحفاظ على صحة طفلك وسلامته
- احصل على الموارد والمساعدة، مثل معدات الأطفال
- تواصل مع الآباء الآخرين
- افهمي عواطف طفلك واحتياجاته وإشاراته وسلوكياته
- وأكثر من ذلك بكثير!

سواء كنتِ حاملاً أو لديكِ طفلاً جديداً في المنزل، فإن موظفي شركة هيلثي فاميليز أمر يكا - نو-ه مابشيرا - موجودون من أجلك بأكمله لجزءك وأنتِ تحصل على:

- نوع المساعدة
- نوع الخدمة
- الوقت والمكان للقاء

صيفك و الأناجديد، عندما ابولط فأك. فأنت لا تعرف ماذا تفعل عندما تخوطت في مظمة هيلثي فاميليز أمر يكا - نو-ه مابشيرا كانت مريحة جداً. حصلت على إجابات بدون حكم. شعرت أنني لست وحدي."

للبحث عن خدمة في نيو هامبشاير، زور الموقع  
[www.HealthyFamiliesAmericaNH.org](http://www.HealthyFamiliesAmericaNH.org) أو اتصل بالرقم 1-1-2 نيو-ه مابشيرا.



تم دعم هذا المشروع من قبل إدارة الموارد والخدمات الصحية (HRSA) التابعة لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) كجزء من جائزة يبلغ مجموعها 2,958,820 دولار مع 0 ٪ ممولة من مصادر غير حكومية. المحتويات هي تلك الخاصة بالمؤلف (المؤلفين) ولا تمثل بالضرورة وجهات النظر الرسمية أو المصادقة من قبل إدارة الموارد والخدمات الصحية (HRSA) التابعة لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) أو حكومة الولايات المتحدة. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع [HRSA.gov](http://HRSA.gov)