

您知道什么  
对您的家庭最好  
但期间您可能  
还是会有疑问。



### 美国新罕布什尔州健康家庭是什么？

“美国新罕布什尔州健康家庭”是一项家访服务，从您发现自己怀孕时即可开始享受这项服务，一直到您孩子满三岁为止。这是一种非评判性的支持，**随时随地，满足您的需求。**

美国新罕布什尔州健康家庭服务按您自愿免费提供，方便且灵活。



美国新罕布什尔州健康家庭服务可以帮助您的家庭：

- 做好将婴儿从医院带回家的准备
- 实现健康的怀孕过程和分娩
- 对初次为人父母感到自信
- 应对养家糊口的压力
- 获取信息以保持宝宝健康和安安全全
- 寻找婴儿用具等资源
- 与其他父母建立联系
- 了解宝宝的情绪、需求、暗示和行为
- 等等！

无论您是处于孕期，还是家里添了新生儿，美国新罕布什尔州健康家庭服务的工作人员都会为您提供帮助。最重要的是，您可以选择：

- 帮助类型
- 服务类型
- 会面的时间和地点

“初为父母，当孩子出生后，很多人常常不知所措。而当我加入美国新罕布什尔州健康家庭服务后，我感到非常从容。我得到了十分肯定的答案。我觉得我并不孤单。”

如需搜索新罕布什尔州的服务，请访问

**www. HealthyFamiliesAmericaNH. org 或致电 2-1-1 NH。**

