

شما می دانید بهترین
برای فامیل شما چیست
اما هنوز هم ممکن است سوالات
در طول این مدت را داشته باشید



فامیل های سالم امریکا - NH چیست؟

فامیل های سالم امریکا خانه ی است
خدمات بازدید از همان ابتدا در دسترس شما است
و تیکه از طریق تولد 3 س لگی فرزند و د ب فهم ید
که باردار هستید. این پشتیبانی بدون قضاوت است.
چه وقت می خواهید - هر جایی که می خواهید.
فامیل های سالم امریکا رایگان، راحت تر،
داوطلبانه و تغییر پذیر است.

فامیل های سالم امریکا-NH میتواند با فامیل شما کند:

- برای آوردن نوزاد شما از شفاخانه به خانه تان آماده میشوند
- بارداری و زایمان سالم را داشته باشید
- از پدری و مادری مطمئن برخوردار باشید
- با استرس تربیت فامیل کنار بیایید
- برای حفظ سلامتی و مصونیت نوزاد شما به معلومات دسترسی پیدا کنید
- از منابع و کمک برخوردار شوید، مانند تجهیزات نوزاد
- با والدین دیگر ارتباط برقرار کنید
- احساسات، نیازمندی ها، نشانه و رفتاری های نوزاد شما را درک کنید
- و دیگر خیلی بیشتر!

اگر باردار باشید و یا پیش از این نوزاد جدیدی در خانه را داشته باشید، کارکنان فامیل های سالم امریکا- NH در کنار شما هستند. بهترین راه این است که می توانید موارد زیر را انتخاب کنید:

- نوع کمک
- نوع خدمات
- زمان و مکان ملاقات

”به عنوان یک پدر و مادر جدید، وقتی که فرزند شما متولد میشود شما نمی دانید چه کاری بکنید. وقتی که با فامیل های سالم امریکا-NH روبرو شدم، خیلی راحت بود. من بدون قضاوت جواب سوالات را گرفتم. احساس کردم که من تنها نیستم.“

برای جستجوی خدمات در نیوهامپشایر، به ویبسایت
www.HealthyFamiliesAmericaNH.org بروید یا با **1-2-1 تماس بگیرید.**

