

**Vous savez ce qui est le mieux  
pour votre famille  
mais vous pouvez toujours avoir  
des questions en cours de route.**



### **Qu'est-ce que Healthy Families America – NH ?**

Healthy Families America - NH est un service de visites à domicile disponible dès que vous apprenez que vous attendez un enfant et jusqu'au troisième anniversaire de celui-ci. Il s'agit d'un soutien sans jugement - **quand vous le voulez - où vous le voulez.** Healthy Families America - NH est gratuit, pratique, sur base volontaire et flexible.



## Healthy Families America – NH aide votre famille à :

- Préparer le transport du bébé à la maison la première fois
- Avoir une grossesse et un accouchement sains
- Avoir confiance en soi en tant que parents
- Gérer le stress d'éduquer une famille
- Accéder aux informations permettant au bébé d'être en bonne santé et en sécurité
- Trouver des ressources, comme des équipements
- Entrer en contact avec d'autres parents
- Comprendre les émotions, les besoins, les signaux et les comportements de leur bébé
- Et bien plus encore !

Que vous attendiez un enfant ou que vous ayez déjà un nouveau bébé à la maison, le personnel de Healthy Families America - NH est là pour vous. Le plus beau, c'est que **VOUS** pouvez choisir :

- Le type d'aide
- Le type de service
- **L'heure et le lieu de rencontre**

« En tant que nouveau parent, à la naissance de son enfant, on ne sait pas quoi faire. Grâce à l'aide de Healthy Families America - NH, j'étais tellement à l'aise. J'ai obtenu des réponses sans jugement. J'ai senti que je n'étais pas seule. »

**Pour rechercher un service dans le New Hampshire, surfez sur [www.HealthyFamiliesAmericaNH.org](http://www.HealthyFamiliesAmericaNH.org).  
ou appelez le 2-1-1 NH.**

