

तपाईंलाई आफ्नो परिवारको लागि सबैभन्दा राम्रो  
के हो भन्ने कुरा थाहा छ तर तपाईंसँग अझै पनि  
विभिन्न प्रकारका प्रश्नहरू हुन सक्छन्।



## स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका - NH भनेको के हो?

स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका - NH भनेको तपाईंको बच्चाको तेस्रो जन्मदिन पछि तपाईं गर्भवती भएको पत्ता लागेपछि उपलब्ध हुन सुरु हुने गृह भेट सेवा हो यो गैर-आलोचनात्मक सहायता हो - तपाईं यसलाई कहिले चाहानुहुन्छ - तपाईं यसलाई कहाँ चाहानुहुन्छ। स्वस्थ परिवारहरू अमेरिका - NH निःशुल्क, सुविधाजनक, स्वैच्छिक र लचिलो सेवा हो।

## स्वस्थ परिवारहरू अमेरिका – NH ले निम्न कुराहरूमा तपाईंको परिवारलाई मद्दत गर्नसक्छ:

- तपाईंको बच्चालाई अस्पतालबाट घरसम्म ल्याउने तयारी गर्छ
- स्वस्थ गर्भावस्था र डेलीभरि गराउँछ
- आत्मविश्वास अभिभावकत्व महसुस गराउँछ
- परिवार हुर्काउने तनाव हुदाँ सम्हाल्नु
- तपाईंको बच्चा स्वस्थ तथा सुरक्षित राख्न जानकारीको पहुँच गर्छ
- संसाधनहरू प्राप्त गर्छ र मद्दत गर्छ, जस्तै बच्चा उपकरण
- अन्य अभिभावकहरूसँग सम्बन्ध राख्न
- तपाईंको बच्चाको भावना, आवश्यकता, सङ्केत र व्यवहारहरू बुझ्ने
- र यस्तै अति धेरै छन्!

तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा घरमा पहिले नै नयाँ बच्चा छ भने, स्वस्थ परिवारहरू अमेरिका - NH का कर्मचारी तपाईंका लागि उपस्थित हुनुहुन्छ। उत्कृष्ट भाग भनेको तपाईंले निम्न कुराहरू लिन सक्नुहुन्छ:

- विभिन्न प्रकारको मद्दत
- विभिन्न प्रकारको सेवा
- भेट्ने समय र स्थान

“नयाँ अभिभावकको रूपमा, जब तपाईंको बच्चाको जन्म हुन्छ तपाईंलाई के गर्ने भन्ने कुरा थाहा हुँदैन। म स्वास्थ्य परिवारहरू अमेरिका - NH सँग संलग्न हुदाँ निकै आरामदायी भएको थियो। मैले आलोचना बिना जवाफहरू प्राप्त गरे मैले म एकलो नभएको महसुस गरेको थिए।”

## New Hampshire मा सेवा खोजी गर्नका

लागि, [www.HealthyFamiliesAmericaNH.org](http://www.HealthyFamiliesAmericaNH.org) मा जानुहोस् वा 2-1-1 मा फोन गर्नुहोस्।



यो परियोजनालाई अहिले गैर-सरकारी संसाधनहरूमा 0% वित्त व्यवस्था गरी जम्मा \$2,958,8200 पुरस्कारको भागको रूपमा संयुक्त राज्य स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागको स्वास्थ्य संसाधन तथा सेवाहरूको प्रसासनद्वारा सहायता गरिएको थियो। विषय-सूचीहरू लेखक(हरू) मध्ये एक हो र HRSA, HHS, वा यु.एस. सरकारद्वारा आधिकारिक दृश्यहरू प्रतिनिधित्व गर्न र अनुमोदन गर्न आवश्यक पर्दैन। थप जानकारीका लागि कृपया [HRSA.gov](http://HRSA.gov) मा जानुहोस्।