

**Sabe qué es
lo mejor para su familia
pero aun así puede tener
preguntas por el camino.**



¿Qué es Healthy Families America - NH?

Healthy Families America - NH es un servicio de visitas a domicilio disponible desde el momento en que se entera de que está embarazada hasta que su hijo cumple 3 años. Es un servicio de apoyo sin prejuicios, **cuando quiera y donde quiera.**

Healthy Families America - NH es gratuito, cómodo, voluntario y flexible.



Healthy Families America - NH puede ayudar a su familia a:

- Prepararse para llevar a su bebé a casa desde el hospital
- Tener un embarazo y un parto sanos
- Sentir seguridad criando a sus hijos
- Afrontar el estrés que supone formar una familia
- Acceder a información para mantener a su bebé sano y seguro
- Obtener recursos y ayuda, como material para bebés
- Ponerse en contacto con otros padres
- Comprender las emociones, las necesidades, las señales y los comportamientos de su bebé
- ¡Y mucho más!

Tanto si está embarazada como si ya tiene un nuevo bebé en casa, el personal de Healthy Families America - NH está a su disposición. Lo mejor es que **USTED** elige:

- El tipo de **ayuda**
- El tipo de **servicio**
- **La hora y el lugar para reunirse**

“Como padres primerizos, cuando nace tu bebé no sabes qué hacer. Cuando empecé a colaborar con Healthy Families America - NH, fue muy cómodo. Obtuve respuestas sin que me juzgaran. Sentí que no estaba sola.”

Para buscar un servicio en Nuevo Hampshire, acceda a www.HealthyFamiliesAmericaNH.org o llame al 2-1-1 NH.

