

**Unajua ni nini kinachofaa
kwa familia yako lakini
bado unaweza kuwa na
maswali.**



Healthy Families America - NH ni nini?

Healthy Families America - NH ni huduma ya kutembelea nyumba inayopatikana kuanzia wakati wewe unagundua kuwa ni mjamzito hadi siku ya kuzaliwa ya mwaka wa 3 ya mtoto wako. Ni usaidizi usiohukumu – **unapoutaka – mahali unataka**. Healthy Families America - NH ni ya bure, rahisi, hiari na inayoweza kubadilika.



Healthy Families America - NH inaweza ku-saidia familia yako:

- Prepare Kujiandaa kumleta mtoto wao nyumbani kutoka hospitalini
- Kuwa na ujauzito wenye afya na kujifungua
- Kujiamini kuwa mzazi
- Kukabiliana na mafadhaiko ya kulea familia
- Kupata taarifa za kumfanya mtoto wao awe na afya na salama
- Kupata nyenzo na msaada, kama vifaa vya mtoto
- Kuungana na wazazi wengine
- Kuelewa hisia, mahitaji, viashiria na mahitaji ya mtoto wako
- Na mengi zaidi!

Iwe una ujauzito au tayari una mtoto mchanga nyumbani, wafanyakazi wa Healthy Families America - NH wapo kwa ajili yako. Jambo bora zaidi ni kwamba **UNAPACHAGUA:**

- Aina ya **msaada**
- Aina ya **huduma**
- **Wakati na mahali pa kukutana**

“Kama mzazi mpya, mtoto wako anapozaliwa hujui cha kufanya. Nilipojihusisha na Healthy Families America - NH, ilikuwa rahisi. Nilipata majibu bila kuhukumiwa. Nilihisi kama sikuwa peke yangu.”

Ili kutafuta huduma huko New Hampshire, nenda kwenye www.HealthyFamiliesAmericaNH.org au piga simu 2-1-1 NH.

